

# Kontinensklīnik



Foto: Colourbox

**600.000 danskere**  
lider af en eller anden form for inkontinens



Så du er ikke alene, hvis du ufrivilligt småtisser ved host, nys eller sport, hvis du oplever efterdryp eller har svært ved at nå toilettet, før det er for sent.

Faxe Kommune tilbyder udredning og rådgivning på kontinensklinikken. **Henviſning er ikke nødvendig** - du skal blot være fyldt 18 år og bo i Faxe Kommune.

**Kontakt kontinenssygeplejerskerne**  
**5620 4455**  
**mandag-torsdag kl. 8-10**



## Udredning og rådgivning

På Kontinensklinikken møder du kontinenssygeplejersker, der giver dig råd og vejledning om mulighederne for behandling. Du får også vejledning om, hvad du selv kan gøre.

Gennem samtale og enkle undersøgelser kan sygeplejersken spørre sig ind på, hvad der er årsag til din inkontinens. Sygeplejersken kan også sende dig til videre udredning hos egen læge og/eller til fysioterapeut.

Hvis din inkontinens ikke kan afhjælpes, kan Faxe Kommune bevilge inkontinenshjælpemidler. Det bedste resultat opnås, hvis du selv deltager aktivt i forløbet.



## Henvend dig hvis...

- Du oplever ufrivillig vandladning, når du hoster, nyser eller dyrker sport
- Dit behov for at komme på toilettet opstår så pludseligt, at du ikke har en chance for at nå det
- Du oplever efterdryp
- Din nattesøvn forstyrres af gentagne toiletbesøg



## Praktisk info og mere viden

Det er gratis at komme på kontinensklinikken - du skal blot selv sørge for transport. Find mere info på [www.faxekommune.dk](http://www.faxekommune.dk) - søg efter "sundhedstilbud".

**Du er velkommen til at give pjecen til en, du holder af!**