

Faste ugentlige aktiviteter på Dalgården 2025

Mødelokale 1					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Skåneholdet	10.00-11.00				
Liv i balance	12.00-13.00				
Bordtennis			9.00-11.00		
Netværk for demensramte og pårørende					10.00-12.00

Mødelokale 1 - Udvalgte lørdage kl. 9-14: Crepepapir blomst kursus. Tilmelding til Chamilla.

Mødelokale 2					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kniplingeholdet		09.00-12.00			
Akvarelmaling				09.30-12.00	
Demens pårørendegrp.				16.30-18.00 (første torsdag i måneden)	
Kreative seniorhold					09.00-13.00 (lige uger)
Netværk for demensramte og pårørende					10.00-12.00 (ulige uger)

Mødelokale 3					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Slægtsforskning		9.30-12.00			
Strikketøserne			14.00-16.00 (lige uger)		
Hyggeklubben				10.30-12.00 (lige uger)	
Kreative seniorhold					09.00-13.00 (ulige uger)

Datastuen					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Slægtsforskning		09.00-12.00			

Salen					
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Kreative piger	09.30-12.00				
Kortspillerne	13.00-17.00				

Salen fortsat					
Lunge-koret (KOL-koret)		11.30-13.00			
Efterlønsklubben		13.00-17.00 (2. og 4. tirsdag i måneden)			
Store Bolde			08.00-09.00		
Bedstes Madklub (køkken og sal)			09.00-14.00		
Sy og Strik			14.00-16.30 (2. og 4. onsdag i måneden)		
Pepsionisterne			19.00-22.00		
Mandegruppen				10.00-14.00 (ulige uger)	
Røde Kors Nørklerne				13.00-16.30 (1. torsdag i måneden)	
Mænd og Kræft				17.00-22.00 (sidste torsdag i måneden)	
Danse Royal				19.00-22.00 (tre første torsdage i måneden)	
Socialt samvær og træning					11.00-13.00
Pensionistforeningen					13.00-17.00 (1. og 3. fredag i måneden)

Træningslokale

Åbent kl. 07.-19.00 mandag-fredag (lørdag-søndag efter aftale)

Der skal altid være mindst være 2 pers. til stede i træningslokalet

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Medarbejdertræning (åbent hold)	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00	
Frivillig træning		09.30-10.30			
KOL hold		13.00-15.00			

Udearealer – tirsdage kl. 10-12: Krolf

Kontakt

Har du en god ide til en aktivitet på Dalgården, så kontakt Frivilligkonsulenten eller Dalgårdens bestyrelse.
Der er stadig plads til faste aktiviteter, ligesom det er muligt at booke et lokale til enkeltstående aktiviteter.

Formand for Dalgårdens bestyrelse

Asta Truelsen

2967 5155 / asta.truelsen@mail.dk

Frivillighedskonsulent

Magnus Hoff

2310 5702 / mahof@faxekommune.dk