



***Aktivitetscentret
Dalgården***

2026

Thujavej 19, 4683 Rønnede

For pensionister og efterlønnere

Mandag

Kortspillerne kl. 13,00 – 17,00

Kontaktperson: Kjeld Pommergaard, mobil 29 68 01 85 Salen

Kreative piger kl. 9,30 – 12,00

Kontaktperson: Tove Jacobsen, mobil 29 24 62 91 Salen

Skåneholdet (gymnastik) kl. 9,00 – 10,00 & kl. 10,00 – 11,00 Lokale 1

Kontaktperson: Rigmor Hansen, mobil 24 23 58 76

Tirsdag

Efterlønsklubben kl. 14,00 – 16,30, 2. og 4. tirsdag Salen

Kontaktperson: Finn Hansen, mobil 30 50 86 13

Frivillig træning kl. 9,30 – 10,30

Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45 Træning

Knipling kl. 9,00 – 12,00

Kontaktperson: Else Byskov, mobil 21 76 43 47 Lokale 2

Lungenetværket træning kl. 13,00 – 15,00

Kontaktperson: Ivan Larsen mobil 21 627035 Træning

Lunge-koret (KOL-koret) kl. 11,30 – 13,00

Kontaktperson: lungekoret) Vibeke Bastrup Salen

Sundhedskonsulent i Faxe Kommune tlf. 56 20 33 85

Krolf kl. 10,00 -12,00

Kontaktperson: Gerda Brunk, mobil 24 48 54 96 Ude

Slægtsforskning kl. 9,30 – 12,00

Kontaktperson: Bodil Ravnholt, mobil 23439717 Datastuen & lokale 3

Træning sundhedscenterhold, kl. 9,30 – 11,30

Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45 Træning

Onsdag

Bedstes Madklub kl. 10,00 – 13,00

Kontaktperson: Bente Ludvigsen, mobil 22 58 18 79 Sal og køkken

Bordtennis kl. 9,00 – 10,00

Kontaktperson Jan Nielsen, mobil 42 45 20 28 Lokale 1

Pepsionisterne kl. 19,00 – 22,00

Kontaktperson: Henning Pedersen, mobil 20 71 17 27 Salen eller lokale 2

Store bolde kl. 8,00 – 9,00

Kontaktperson Rigmor Hansen, mobil 24 12 58 76 Salen

Modern Western Squaredance kl. 14.00-16.00 I ulige uger Salen
Kontaktperson: Hans Ahrens, mobil 22 62 48 32

Strikketøserne kl. 14,00 – 16,00 i lige uger Lokale 3
Kontaktperson: Jytte Olszak, mobil 51 20 74 52

Sy og strikkeklub 2. og 4. onsdag kl. 14,00 – 16,30 Salen
Kontaktperson: Lise Kay, mobil 61 78 80 64

Torsdag

Akvarel kl. 9,30 – 12,00 Lokale 2
Kontaktperson: Bodil Ravnholt, mobil 23 43 97 17

Danceroyal, kl. 19.00 – 22.00 Salen
Kontaktperson Arne Juhl Nielsen, mobil 40 36 41 31

Hyggeklubben kl. 10,30 – 12,00 - torsdag lige uger Salen
Kontaktperson: Jette Andersen, mobil 40 94 37 83

Mandegruppen kl. 10,00 – 14,00 torsdag ulige uger Salen
Kontaktperson: Ole Stensvig, tlf. 51706830

Mænd og Kræft kl. 17.00 – 22.00 - sidste torsdag i mdr. Salen
Kontaktperson: Alland Holm, mobil 29 44 44 60

Røde Kors Nørklernerne kl. 14,00 – 16,30 - 1. torsdag i mdr. Salen
Kontaktperson: Asta Truelsen, mobil 29 67 51355
& Ketty Pedersen, mobil 22 40 44 89

Træning sundhedscenterhold kl. 9,30 – 10,30 Træning
Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45

Demens pårørendegruppe kl. 16.30-18.00 Lokale 3
(første torsdag i måneden)
Kontaktperson: Demenskonsulenterne
Tlf: 56 20 49 90 (mandag-torsdag kl. 8-10)

Fredag

Pensionistforeningen, kl. 14.00 - 17.00, 1. & 3. fredag i mdr. Salen
Kontaktperson: Knud Green, mobil 29 89 53 08/
Hartvig Lund, mobil 23 47 44 48

Kreative Seniorer kl. 10,00 – 13,00 Lokale 2 lige uger
Kontaktperson: Marian Bratløv mobil 28 59 35 52 Lokale 3 ulige uger

Netværksgruppe for demente og pårørende kl. 9.00 – 12.00 Lokale 1 & 2
Kontaktperson: Hanne Niss Frederiksen e-mail: hani@faxekommune, tlf. 56204990

Social samvær for senhjerneskedede/træning kl.11.00 –13.00 Træning & sal

Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45

Lørdag

Crepepapir blomst kursus, 1 x pr. md. Lørdag kl. 9.00 – 14.00 Lokale 1

Kontaktperson; Chamilla Jasmin Bratløv, mobil 26 80 10 81

Motionsrum åben mandag – fredag kl. 7.30 – 18.00

Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45

**Foreningen Dalgården
Thujavej 19, 4683 Rønnede
2025**

Bestyrelse:

Formand:

Asta Truelsen
Akacievej 11, 4683 Rønnede
Mobil 29 67 51 55
Mail: aspe.truelsen@mail.dk

**Næstformand /
Sekretær:**

Bente Ludvigsen
Glentevej 12, 4683 Rønnede
Mobil 22 58 18 79
Mail: bente.ove.ludvigsen@gmail.com

Kasserer:

Else Skovgaard Hansen
Slettehavevej 83, 4683 Rønnede
Mobil 29675155
Mail: elseskovgaardhansen@gmail.com

Suppleant:

Henry Hansen
Dyssevej 59, 4683 Rønnede
Mobil 40 44 90 09
Mail: heh@skovtorupvej.dk

Suppleant:

Fanica Nielsen
Kongstedvej 15, 4683 Rønnede
Mobil 60 28 14 45
Mail: fanicanielsen@hotmail.com

Frivillighedskonsulent: Magnus Hoff, Faxe Kommune

Mobil 23 10 57 02

Mail: mahof@faxekommune.dk