

Aktiviteter på Dalgården 2022-2023

Mødelokale 1	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Søndag
Kniplingeholdet		09.00-12.00				
Store bolde			10.00-11.00			
Hensynstagen Træning	9.30-10.30					
Huske sang og dans	13.00-15.00					
Demensyoga				14.00-17.00		
Demenshold					10.00-13.00	
Sundhedshold træning	12.00-13.00			12.00-13.00		

Mødelokale 2 (Det gamle motionsrum)	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Akvarelmaling				09.30 – 12.00			
Slægtsforskning		9.30-12.00					
Visens venner			19.00-22.00				
Demenshold	10.00-12.00				10.00-12.00 (Ulige uger)		
Kreative seniorhold					9.00-13.00 (lige uger)		

Mødelokale 3 (Lille mødelokale)	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Strikketøserne			14.00-16.00 (lige uger)				
KOL hold		13.00-15.00					
EDB slægtsforskning		09.30-12.00					
Netværkscafé				10.30-12.00 (lige uger)			
Kreative seniorhold					9.00-13.00 (ulige uger)		

Salen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kreative piger	09.30-12.00						
Visens Venner			19.00-22.00				
Kortspillerne	13.00-17.00						
Mandagsdans	17.30-22.00						
Efterløns-klubben		13.00-17.00 (2. og 4./mdr.)					
Gymnastik			08.45-10.00				
Røde Kors Nørkjerne				14.00-16.30 (1. i måneden)			
Pensionist - foreningen					13.00-17.00 (1. og 3./mdr.)		
Mænd og Kræft				16.00-20.00 (sidste tors./mdr)			
Bedstes Madklub (køkken og café)			10.00-13.00				
Sy og Strik			14.00-16.30 (2. og 4./mdr.)				
Social samvær og træning					11.00-13.00		
Mandegruppen				10.00-13.00 (ulige uger)			
KOL Kor		11.30-13.00					
Datastuen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
		09.00-11.30		09.00-11.30	09.00-11.30		

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Træningslokale							
Gul = reserveret							
Motionsrummet åbent	07.00-19.00	07.00-19.00	07.00-19.00	07.00-19.00	07.00-19.00	Efter aftale	Efter aftale
Social samvær og træning					11.00-13.00		
Demenstræning	12.00-13.00				10.00-11.00		
KOL hold		13.00-15.00					
Medarbejder træning (åbent hold)	15.00-17.00		15.00-17.00	15.00-17.00			