



Aktivitetscentret Dalgården

Thujavej 19, 4683 Rønnede

2023

For pensionister og efterlønner 60+

Mandag **Kreative piger** kl. 9,30 – 11,30
Kontaktperson: Tove Jacobsen, mobil 29 24 62 91

Skåneholdet (gymnastik) kl. 9,30 – 10,30
Kontaktperson: Rigmor Hansen, mobil 24 23 58 76

Huskedans og sang kl. 13,00 – 15,00
Kontaktperson: Sara Engbæk, mobil 24 78 00 05

Kortspillerne kl. 13,00 – 17,00
Kontaktperson: Kjeld Pommergaard, mobil 29 68 01 85

Mandagsdans kl. 18,00 – 22,00
Kontaktperson: Inger Ellekær, telefon 43 90 77 09

Tirsdag **Knipling** kl. 9,30 – 12,00
Kontaktperson: Else Byskov, mobil 21 76 43 47

Frivillig træning kl. 9,30 – 10,30
Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45

Slægtsforskning kl. 9,30 – 12,00
Kontaktperson: Bodil Ravnholt telefon 56 71 87 30 / 23439717

Kol-koret kl. 11,30 – 13,00
Kontaktperson: Sara Engbæk, mobil 24 78 00 05

Efterlønsklubben kl. 13,00 – 16,00 - 2. og 4. tirsdag
Kontaktperson: Finn Hansen, mobil 30 50 86 13

KOL kl. 13,00 – 15,00
Kontaktperson: Allan Knudsen, mobil 20 15 20 30

Krolf kl. 10,00-12,00
Kontaktperson: Gerda Brunk, mobil 24 48 54 96

Onsdag **Bedstes Madklub** kl. 9,30 – 13,30
Kontaktperson: Bente Ludvigsen, mobil 22 58 18 79

Gymnastik kl. 8,45 – 9,45 alm. gymnastik,
kl. 10,00 – 11,00 store bolde
Kontaktperson: Rigmor Hansen, mobil 24 23 58 76

Onsdag

Strikketøserne lige uger kl. 14,00 – 16,00

Kontaktperson: Jytte Olszak, mobil 51 20 74 52

Sy og strikkeklub 2. og 4. onsdag kl. 14,00 – 16,30

Kontaktperson: Lise Kay, mobil 61 78 80 64

Visens Venner kl. 19,00 – 22,00

Kontaktperson: Henning Pedersen, mobil 20 71 17 27

Torsdag

Akvarel kl. 9,00 – 11,30

Kontaktperson: Bodil Ravnholt, telefon 56 71 20 81 / 23 43 97 17

Frivillig træning kl. 9,30 – 10,30

Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45

Røde Kors Nørklernerne kl. 14,00 – 17,00 - 1. torsdag i måneden

Kontaktperson: Asta Truelsen, mobil 29 67 51 55

Ketty Pedersen, mobil 22 40 44 89

Mænd og Kræft kl. 17.00 – 22.00 - sidste torsdag i måneden

Kontaktperson: Allan Holm, mobil 29 44 44 60

Hyggeklubben kl. 10,30 – 12,00 torsdag lige uger

Kontaktperson: Jette Andersen, mobil 40 94 37 83

Mandegruppen kl. 10,00 – 14,00 torsdag ulige uger

Kontaktperson: Christian Mortensen mobil 20 23 47 51

Fredag

Pensionistforeningen kl. 13,00 – 17,00 – 1. og 3. fredag

Kontaktperson: Knud Green, telefon 29 89 53 08 /

Hartvig Lund 23 47 44 48

Social samvær for senhjærneskadede og træning kl. 11,00 – 13,00

Kontaktperson: Fanica Nielsen, telefon 60 28 14 45

Netværksgruppe for demente og pårørende kl. 9,00 – 12,00

Kontaktperson: Hanne Niss Frederiksen e-mail: hani@faxekommune

Kreative Seniorer kl. 9,00 – 12,00

Kontaktperson: Marian Bratløv mobil 28 59 35 52

Foreningen Dalgården

Thujavej 19, 4683 Rønnede

20223

Bestyrelse:

Formand:

Asta Truelsen
Akacievej 11, 4683 Rønnede
Mobil 29 67 51 55
Mail: aspe.truelsen@mail.dk

Næstformand / Sekretær:

Bente Ludvigsen
Glentevej 12, 4683 Rønnede
Mobil 22 58 18 79
Mail: bente.ove.ludvigsen@gmail.com

Kasserer:

Else Skovgaard Hansen
Slettehavevej 83, 4683 Rønnede
Mobil 29675155
Mail: elseskovgaardhansen@gmail.com

Suppleant:

Gerda Brunk
Mølleparken 9C, 4683 Rønnede
Mobil 24 48 54 96
Mail: gerda.brunk@gmail.com

Suppleant:

Fanica Nielsen
Kongstedvej 15, 4683 Rønnede
Mobil 60 28 14 45
Mail: fanicanielsen@hotmail.com

Frivillighedskoordinator:

Sara Engbæk Faxø Kommune
Mobil 24 78 00 05
Mail: sengb@faxekommune.dk

Motionsrum åben mandag – fredag kl. 7.30 – 18.00

Kontaktperson: Fanica Nielsen, mobil 60 28 14 45