

# Du har ret til forebyggende hjemmebesøg når du er 65 år eller ældre



Foto: Colourbox

FAXE KOMMUNE  NE

## Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale med en af Faxe Kommunes forebyggelseskonsulenter om din trivsel.

Samtalen kan handle om lige det, der betyder noget for dig. Det kan være emner som bolig, dit sociale liv, din hverdag og dine muligheder for aktiviteter, tilbud og støtte.

## Hvordan foregår det?

Du får et brev med tilbud om en forebyggende samtale enten digitalt eller med posten. I brevet foreslår vi en dato og et tidspunkt for besøget hjemme hos dig.

## Hvorfor tilbyder vi forebyggende besøg?

Vi vil gerne sikre, at du som ældre har de bedste betingelser for at leve så aktivt og selvhjulpent som muligt.

Derudover kan en samtale være en hjælp, hvis du for eksempel er i en vanskelig situation - det kan være hvis du har mistet din ægtefælle, er blevet udskrevet fra hospitalet eller føler dig ensom.

## Hvem kan få et forebyggende hjemmebesøg?

Du har ret til at få et forebyggende hjemmebesøg, hvis du tilhører en af nedenstående grupper.

Det gælder også, selv om du i forvejen får enten personlig pleje eller praktisk hjælp:

- Du er fyldt 65 år - og er i en særlig vanskelig livssituation
- Du er fyldt 70 år og bor alene
- Du er fyldt 75 år. Når du fylder 75 år, bliver du inviteret til et åbent arrangement med andre ældre. Du kan dog godt ønske ikke at deltage og i stedet få besøg i dit hjem.
- Du er fyldt 80 år

Når du er fyldt 82 år, tilbyder vi et hjemmebesøg hvert år.

## Vil du vide mere?

Du er altid velkommen til at kontakte vores forebyggelseskonsulenter.

Du kan ringe mandag, tirsdag eller torsdag kl. 9-12 på **5620 3363**. Eller du kan sende en mail til: **forebyggerne@faxekommune.dk**

