



# Frirum

- et tilbud om samvær, fællesskab og støtte til:

- ældre, der savner at komme ud blandt andre
- enlige demensramte med behov for samvær/aktivitet
- pårørende til demensramte, der savner tid til egne aktiviteter

## **ÆLDRE, DER SAVNER KONTAKT OG SAMVÆR**

Har du lyst til at komme ud blandt andre mennesker?  
Har du brug for hjælp til at finde en aktivitet, eller  
mangler du en at følges med de første gange?

Så kan vi hjælpe dig med at finde den aktivitet, der  
passer ind i din hverdag. For eksempel banko,  
kreative aktiviteter, ud i naturen, Mænds Mødesteder  
eller motion. Det kan både foregå i foreninger eller i  
aktivitetscentre. Vi tager gerne med de første gange  
og støtter dig i at komme godt i gang.

Er du interesseret?

Så kontakt os og få et uforpligtende besøg.

## **SAMVÆR OG AKTIVITET FOR ENLIGE MED DEMENS**

Er du ramt af demens og bor alene i eget hjem?  
Har du brug for støtte til samvær og aktivitet hjemme  
eller i dit nærmiljø?

Så tilbyder vi at komme ud til dig med jævne mellem-  
rum. Sammen finder vi ud af, hvad du har lyst til at lave  
- det kan være samtale, læse avis, gå tur, bage en kage,  
synge eller spille et spil.

Er du interesseret?

Så kontakt os og få et uforpligtende besøg.

## **PÅRØRENDE TIL DEMENSRAMTE, DER SAVNER TID TIL EGNE AKTIVITETER**

Er du pårørende til en demensramt? Savner du tid til egne aktiviteter - eller til at bevare dit eget sociale netværk?

Så kan vi komme på besøg og være sammen med din ægtefælle/partner, så du med ro i sindet kan tage hjemmefra.

Sammen finder vi ud af, hvad tiden skal bruges til imens du er hjemmefra. Måske ser vi tv, går tur, bager kage eller spiller spil - alt efter behov.

Vi kommer ud på et opstartsbesøg, så vi kan lære jer at kende og høre om jeres behov for støtte. Som pårørende kan du få støtte op til 8 timer hver måned på hverdage, aftener og i weekender i tidsrummet kl. 8-22.

Besøget skal bookes senest 14 dage før.

Bestilling foregår telefonisk alle hverdage bedst mellem kl. 8-10 på telefon: 2484 7442 eller 5170 9102.

Er du interesseret? Så kontakt os og få et uforpligtende besøg.

## KONTAKT FRIRUM

Få svar på spørgsmål eller få et uforpligtende besøg



**Ulla Greve Hahn**  
**5170 9102**



**Mette Houby-Nielsen**  
**2484 7442**

**Alle hverdage kl. 8-15 - dog bedst kl. 8-10.**



FAXE KOMMUNE 