



FAXE KOMMUNE

Center for Familie, Social & Beskæftigelse
Katalog over tilbud til de 0-25-årige og deres familier

Forord

Målgruppen i dette katalog er hovedsagligt børn og unge op til 25 år samt deres familier og nære voksne. Enkelte af tilbuddene henvender sig bredere og derfor kan kataloget være nyttigt for mange.

Det primære formål med kataloget er at beskrive og formidle en oversigt over tilbud til børn, unge og familier i Faxe Kommune.

Kataloget er dermed udviklet for at gøre det lettere for borgere og sagsbehandlere at finde frem til et tilbud i Faxe Kommune eller på nationalt plan.

Centerstaben for Center for Familie, Social & Beskæftigelse i Faxe Kommune er ansvarlig for kataloget. Er der rettelser til katalogets indhold, er du velkommen til at henvende dig til os:

Center for Social, Familie & Beskæftigelse

Tingvej 7

4690 Haslev

E-mail: stabcsfb@faxekommune.dk

Indhold

Kommunale tilbud	5
Alkoholrådgivning og –behandling.....	5
Anonym forældrerådgivning	6
Borgerrådgiveren.....	7
Familiehuset	9
Familieiværksætter.....	11
Gadeteamet	13
KAPU & Co.	15
Lær at tackle angst og/eller depression.....	16
Lær at tackle kroniske smerter	17
Mentorordning.....	18
Rygestop for voksne	20
SSP	21
Stofmisbrugsrådgivning og -behandling.....	22
UngeRÅDgivning.....	23
UngeVejen	24
Ungdomsskolen	25
Lokale, frivillige tilbud i Faxe Kommune	26
Café Paraplyen.....	26
Kirkemiddage.....	27
På Fode Igen - gratis gældsrådgivning	28
Red Barnet – Familieoplevelsesklub i Faxe.....	29
Red Barnet Faxe – Familielejr.....	30
Sang café	31
Sorggruppe for børn og unge	32
Sorggruppe for voksne	33
Nationale & regionale tilbud.....	34
Alkolinjen.....	34
Børn, unge & sorg.....	35
Børns Vilkår – BørneTelefonen.....	36
Børns vilkår – Bisidder	37
Børns Vilkår – ForældreTelefonen	38

Center for Seksuelt Misbrugte	39
Den Sociale Retshjælp	41
FamilieFOKUS	42
FBU – ForældreLANDSforeningen	43
Forældrerådgivningen	44
Headspace.....	45
Konfirmationshjælp.....	46
Konfliktmægling	47
Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade.....	48
Lektier Online.....	49
LivaRehab.....	50
Livslinien	52
Mindhelper.....	53
Offerrådgivning	54
Psykiastrifonden	55
RedenUng	56
SBH (Sammenslutningen af Boformer for Hjemløse).....	57
SIND-linjen	58
Statsforvaltningen – Børnenes Skilsmissetelefon.....	59
Statsforvaltningen – Børnesagkyndig rådgivning.....	60
Statsforvaltningen – Konfliktmægling.....	61
TUBA.....	62
Ung økonomi.....	63

Kommunale tilbud

Alkoholrådgivning og –behandling

Målgruppe:

Alle over 18 år som har et alkoholproblem eller er pårørende til alkoholmisbrugere.

Beskrivelse:

I Rusmiddelcentret findes en række individuelle og gruppebaserede tilbud, herunder også pårørendesamtaler. Formålet med behandlingen er at afklare, afdække og behandle alkoholproblemer. Hvert behandlingsforløb tilrettelægges individuelt i samarbejde med borgeren. Det er gratis, og der er mulighed for at være anonym.

Senest 14 dage efter en henvendelse, begynder vi på behandling. Man får tilknyttet en fast behandler, som har individuelle samtaler, og det er den primære behandling. Det er individuelt, hvor ofte og hvor mange samtaler man har.

Som en del af forløbet tilbydes der en lægesamtale, hvor borgeren sammen med behandler og Rusmiddelcentrets lægekonsulent afklarer, om der er brug for medicinsk behandling.

Læs mere på: www.rus.faxekommune.dk

Kontakt:

Faxe Sundhedscenter

Præstøvej 78, Bygning 18, 4640 Faxe

Telefon: 56 20 27 20

E-mail: rus@faxekommune.dk

Anonym forældrerådgivning

Målgruppe:

Forældre med børn i alderen 0-18 år.

Beskrivelse:

I den åbne anonyme forældrerådgivning kan forældre med børn i alderen 0-18 år få gratis hjælp og rådgivning. Her kan der uforpligtende drøftes bekymringer og problemer samt rådgive om trivsel i familien.

Hvis forældrerådgivningen får kendskab til alvorlige svigt i forhold til børn og unge, har de pligt til at underrette de relevante myndigheder.

Kontakt:

Telefon: 30 50 86 25

Mandag: Kl. 09.00-10.00

Borgerrådgiveren

Målgruppe:

Alle borgere der har brug for hjælp til sagsbehandling

Beskrivelse:

Borgerrådgiveren sørger for, at henvendelser fra borgerne om sagsbehandling bliver hørt og brugt.

Borgerrådgiveren er uafhængig af centrene.

Borgerne kan henvende sig for at få råd og vejledning, eller hvis man er utilfreds med den måde, ens sag er blevet behandlet på.

Alle borgere i Faxe Kommune kan bruge borgerrådgiveren, og det er gratis.

Borgerrådgiveren *kan vejlede*

- Borgere der ikke ved, hvor de skal henvende sig med et spørgsmål
- Borgere der vil klage, herunder finde ud af hvem man kan klage til og få hjælp til formuleringen af klagen
- Om rettigheder i forbindelse med en sagsbehandling. For eksempel hvor lang tid en sagsbehandling må vare, hvordan afgørelsen skal forstås og hvordan man kan forvente, den bliver behandlet

Borgerrådgiveren *kan ikke*

- Ændre på indholdet i den afgørelse, der er truffet
- Behandle sagen, hvis det er en anden klageinstans, der skal tage stilling til klagen
- Behandle klager over det serviceniveau, som er vedtaget af byrådet
- Behandle klager, der vedrører borgerens ansættelse ved kommunen
- Behandle sager, der er mere end et år gamle

Læs mere på: www.faxekommune.dk/borgerraadgiveren-o

Kontakt:

Anne Thielemann

Frederiksgade 9, 4690 Haslev

Telefon: 56 20 37 05

Familiehuset

Målgruppe:

Familie med vanskeligheder i familielivet og samværet mellem børnene (0-18 år) og forældrene.

Beskrivelse:

Familiebehandling er et forebyggende tilbud til hele familien og retter sig mod familier, som har:

- Problemer med opdragelse
- Problemer med at tale ordentligt sammen
- Problemer i sammenbragte familier
- Problemer med skilsmisse og samvær

Og til familier, hvor barnet/den unge:

- Viser tegn på angst
- Kan have svært ved at være sammen med andre børn/unge
- Kan være aggressiv
- Kan være ked af det
- Giver anledning til bekymring

Familiebehandlingen tager udgangspunkt i familiens konkrete problemer og har det formål at skabe de bedste udviklingsmuligheder for en tryk og udviklende hverdag.

Familiebehandlingen består af samtaler, familieaktiviteter og netværksmøder.

Familiebehandlingen bygger på dialog og samarbejde for at finde frem til de løsninger som forældre og barnet/den unge trives med.

Læs mere på: www.familiehuset.faxe-kommune.dk

Henviſning:

For at modtage et familiebehandlingstilbud skal du kontakte en sagsbehandler, som kan henviſe dig til Familiehuset.

Kontakt:

Telefon: 56 20 34 70

E-mail: familiehuset2@faxekommune.dk

Adresse:

Søndergade 12, 4690 Haslev

Familieiværksætter

Målgruppe:

Familier, hvor mindst en af forældrene venter sit første barn.

Beskrivelse:

I Familieiværksætterne bliver alle kommende forældre tilbudt et forløb på 16 gange fra cirka 21. graviditetsuge til barnet er 1½ år.

Familieiværksætterne er et supplement til sundhedsplejens hjemmebesøg fra barnet er nyfødt til det er 2 måneder gammelt.

Tilbuddet er et sammenhængende kursusforløb, der indeholder en bred vifte af relevante temaer for en ny familie. Kurset er nøje afstemt i forhold til øvrige tilbud om undersøgelser og vejledning i graviditeten og inkluderer fødselsforberedelse for gravide, der vælger at føde på Næstved Sygehus.

Familieiværksætterne lægger stor vægt på, at kurset henvender sig til hele familien, så fædrene føler sig involverede på lige fod med mødrene.

Forældre der skal være alene med deres barn er naturligvis også meget velkomne og må gerne tage en ven/veninde eller anden pårørende med.

Forældregrupperne sættes sammen ud fra kvindens termin og består af højst 10 forældrepar. Alle grupper får tilknyttet en sundhedsplejerske, som følger gruppen gennem hele forløbet.

Familieiværksætterne mødes på Sundhedscenteret i Faxe inden fødslen på tirsdage fra kl. 16.30-18.30. Efter fødslen bliver ugedagen ændret.

Tilmelding sker hos jordemødrene i graviditetsuge 13-15.

Læs mere på: www.faxekommune.dk/tilbud-om-familieivaerksaetter

Kontakt:

Telefon: 22 99 99 66

Sundhedscenter i Faxe:

Præstøvej 78, 4640 Faxe

Gadeteamet

Målgruppe:

Hjemløse og borgere med misbrug og/eller psykosociale problemer.

Beskrivelse:

Gadeteamet består af en sygeplejerske og en socialarbejder.

Sygeplejersken tilbyder vurdering af helbredstilstand og kan give almen sygepleje, sårpleje og lignende.

Socialarbejderen tilbyder råd og vejledning om kommunens tilbud, og kan støtte i kontakten til det offentlige samt i forhold til eventuelle ansøgninger. Herudover kan socialarbejderen tilbyde rusmiddelrådgivning og øreakupunktur (NADA).

Gadeteamet formidler kontakt til relevante samarbejdspartner: For eksempel praktiserende læge, sygehus, Rusmiddelcentret, hjemmesygeplejen eller psykiatrien. Gadeteamet kan efter behov ledsage borgeren eller besøge borgeren under indlæggelse.

Gadeteamets tilbud er gratis og kræver ikke visitation.

Gadeteamet har base på Faxe Sundhedscenter, men arbejder i hele Faxe Kommune.

Gadeteamets formål er, at udsatte borgere får:

- Relevant behandling af fysiske og psykiske tilstande/sygdomme
- Færre negative følger af misbrug
- Bedre fysisk og psykisk sundhedstilstand
- En helhedsorienteret social- og sundhedsindsats

Læs mere på: www.faxekommune.dk/gadeteam

Kontakt:

Socialsygeplejerske Mia Sørensen

Telefon: 51 20 68 16

Mandag og torsdag i dagtimerne

E-mail: misob@faxekommune.dk

Socialkonsulent Jørgen Olsen

Telefon: 22 60 20 02

Mandag og torsdag

E-mail: jol@faxekommune.dk

Målgruppe:

Dagpengemodtagere

Beskrivelse:

KAPU & Co. tilbyder en personlig jobformidler der ved hjælp af individuelle coachende samtaler kan være med til at give indsigt i eget potentiale. KAPU støtter borgerens egen indsats for at komme i job og/eller begynde uddannelse, herunder også mulighederne for at skifte branche.

KAPU & Co. arbejder ud fra en coachende tilgang i de individuelle samtaler. Ved hjælp af forskellige praktiske og effektive værktøjer i coacharbejdet, arbejder vi frem til at kunne se sit eget potentiale og mulighed for at tænke i nye veje.

Udover det primære i arbejdet, som er de coachende samtaler, er der også mulighed for at iværksætte tiltag som virksomhedspraktik, løntilskud, jobrotation, uddannelse, kurser med videre.

Læs mere på: www.kapu.dk

Henvisning:

En sagsbehandler i jobcenteret skal henvise.

Kontakt:

KAPU & Co.

Rådhusvej 71, 4640 Faxe

Lær at tackle angst og/eller depression

Målgruppe:

Alle over 18 år med symptomer på angst og/eller depression. Pårørende er også velkomne.

Beskrivelse:

Formålet med kurset er at give inspiration og hjælp til, hvordan man kan leve et godt liv på trods af symptomer eller en diagnose med angst og/eller depression.

Kurset ledes af uddannede, frivillige instruktører. De har selv haft angst og/eller depression eller har haft problemerne tæt inde på livet.

Kurset holdes to gange årligt – forår/sommer og efterår/vinter. Der er syv mødegange á 2½ time hver gang.

Kurset er gratis, undtagen kursusbogen, der koster 170 kr.

Læs mere på: www.faxekommune.dk/laer-leve-angst-depression

Kontakt:

Sundhedskonsulent Janie Sørensen

Telefon: 56 20 33 84

E-mail: janies@faxekommune.dk

Faxe Sundhedscenter, Præstøvej 78, 4640 Faxe

Lær at tackle kroniske smerter

Målgruppe:

Voksne, der døjer med kroniske smerter eller pårørende.

Beskrivelse:

Kurset henvender sig til mennesker med smerter, der har generet i mere end 3-6 måneder. På kurset lærer man at styrke sin egenomsorg ved at blive udstyret med redskaber til at magte de udfordringer, som er en del af livet med kroniske smerter.

Vi arbejder blandt andet med:

- Redskaber til at håndtere frustration, træthed, social isolation og dårlig søvnkvalitet
- Træning til at forbedre og vedligeholde styrke, fleksibilitet og udholdenhed
- Rigtig brug af medicin
- Effektiv kommunikation med familie, venner og sundhedspersonale
- Sund kost
- Fysisk aktivitet og hvile
- Vurdering og valg af nye behandlingsformer

Kurset er gratis, men for at deltage skal man købe bogen: "Lær at tackle kroniske smerter". Prisen er i øjeblikket 170 kr.

Kurset løber over 6 mødegange, 1 gang om ugen af 2½ times varighed.

Læs mere på: www.faxekommune.dk/laer-tackle-kroniske-smerter

Kontakt:

Sundhedskonsulent Janie Sørensen

Telefon: 56 20 33 84

E-mail: janies@faxekommune.dk

Mentorordning

Målgruppe:

Unge mellem 18-30 år.

Beskrivelse:

KAPU & Co. har et samarbejde med Faxe Kommune for alle over 18 år, hvor der tilbydes en mentorordning.

En mentor kan via samtaler motivere, inspirere, konfrontere, vejlede samt træne den enkelte i fast struktur og forandringsprocesser i hverdagen.

En mentor skal arbejde på at afklare den enkeltes forhindringer og udfordringer samt give indsigt i forskellige uddannelses- og beskæftigelsesmuligheder, så vedkommende er bedre klædt på til at lave en realistisk plan og vej for fremtiden.

Den konkrete plan for støtte, herunder mål og delmål, fastsættes i et samarbejde med den enkelte, kommunen og mentoren.

Eksempler på, hvor en mentorordning kan bruges:

- Støtte og fastholdelse under uddannelse, herunder tæt samarbejde med uddannelsesinstitutionerne
- Støtte og fastholdelse i forbindelse med tilbagevenden til beskæftigelse
- Støtte og fastholdelse af virksomhedspraktik
- Støtte og fastholdelse under andre beskæftigelsesrettede tilbud for eksempel ordblindeundervisning og FVU
- Støtte og fastholdelse af psykiatrisk behandlingsforløb
- Støtte til psykologbehandlinger og enkeltstående undersøgelser
- Støtte og fastholdelse af misbrugsbehandling
- Støtte til lægesamtaler, tandlæge, sygehus med videre
- Støtte til fremmøde hos andre offentlige instanser, for eksempel Familiecentret, Bo & Netværk
- Støtte til aftaler hos statsforvaltningen, kriminalforsorgen, advokatbistand med videre

Læs mere på: www.kapu.dk

Kontakt:

KAPU & Co.

Rådhusvej 71, 4640 Faxe

Telefon: 71 20 60 90

Rygestop for voksne

Målgruppe:

Voksne, der gerne vil stoppe med at ryge, eller som er stoppet med at ryge.

Beskrivelse:

Der er 6 mødegange på hver 1½-2 timer fordelt over 9 uger. De to første gange bruges til forberedelse af rygestoppet - det vil sige, at der ikke er krav om at være røgfri når kurset begynder. Hele holdet aftaler en fælles stopdag, som ligger mellem anden og tredje mødegang. Der deltager cirka 8-10 personer på et hold.

Der kan også oprettes et rygestopkursus på arbejdspladser, for mindst otte personer. Det er gratis for arbejdspladser beliggende i Faxe Kommune, men arbejdspladsen skal selv stille lokaler og forplejning til rådighed.

Yderligere tilbyder Faxe Kommune individuelle rygestop for borgere, der er gravide, skal opereres, ikke kan gennemføre et kursus i en gruppe eller har behov for ekstra støtte.

Læs mere på: www.faxekommune.dk/rygestop-voksne

Kontakt:

Sundhedskonsulent og rygestop-koordinator Vibeke Bastrup

Telefon: 56 20 33 85

E-mail: viba@faxekommune.dk

SSP

Målgruppe:

Børn, unge, forældre og nære voksne.

Beskrivelse:

SSP (Skole, Social, Politi) er et samarbejde mellem flere forskellige parter, som hver især har et ansvar for børn og unges trivsel, nemlig skolerne, de sociale myndigheder og politiet. Formålet med SSP er at forebygge at kriminalitet, misbrug og uhensigtsmæssig adfærd opstår og udvikler sig blandt børn og unge.

I den brede forebyggelse og når børn og unge er i problemer i form af kriminalitet, misbrug eller anden uhensigtsmæssig adfærd, samarbejder SSP med netværket omkring barnet eller den unge.

Læs mere på: www.faxekommune.dk/ssp-o

Kontakt:

SSP-konsulent Christina Hansen

Telefon: 56 20 26 15

E- mail: chhan@faxekommune.dk

Stofmisbrugsrådgivning og -behandling

Målgruppe:

Voksne over 18 år, der vil reducere eller stoppe deres forbrug af rusmidler.

Beskrivelse:

Faxe kommunes anonyme og gratis behandlingstilbud til borgere, der ønsker støtte til at reducere eller stoppe sit forbrug af rusmidler.

Behandlingsforløbet er en kombination af gruppesamtaler og individuelle samtaler. I begge samtaleformer tages der højde for tavshedspligt. Metoderne kan blandt andet være den kognitive metode og den motiverende samtale.

Læs mere på: www.rus.faxekommune.dk

Kontakt:

Telefon: 30 58 07 52

Hverdage: Kl. 09.00-12.00

E-mail: rus@faxekommune.dk

UngeRÅDgivning

Målgruppe:

Unge fra 7. klasse op til 18 år.

Beskrivelse:

UngeRÅDgivningen tilbyder samtaler med en psykolog om bekymringer og problemer. Faxe Kommunes Pædagogiske Psykologiske Rådgivning (PPR) tilbyder op til tre gratis og anonyme samtaler til alle unge fra 7. klasse op til 18 år både i Haslev by og i Faxe by.

Individuel psykologsamtale kan komme på tale:

- Efter henvisning fra en sagsbehandler
- Når forældres egne problemer skal løses for at støtte resten af familien
- Når børn/unge har været udsat for særlige belastninger

Forældre deltager løbende i støttende og vejledende samtaler.

Henvisning:

Man skal have en henvisning fra en sagsbehandler, hvis man gerne vil have en individuel psykologsamtale.

Kontakt:

Telefon/SMS: 51 64 98 10

Torsdag: Kl. 14.00-16.00

Fredag: Kl. 11.00-12.00

UngeVejen

Målgruppe:

Unge under 30 år der søger kontanthjælp eller uddannelseshjælp.

Beskrivelse:

Unge under 30 år der søger kontanthjælp eller uddannelseshjælp skal henvende sig hos UngeVejen. UngeVejen hjælper med at søge SU og give vejledning om uddannelseshjælp, arbejdsmarkedet, virksomhedspraktik og mange andre ting.

UngeVejen består af sagsbehandlere fra jobcentrets ungeteam, ydelsesafdelingen, virksomhedskonsulenter og Ungdommens Uddannelsesvejledning. Derudover er der tilknyttet medarbejdere fra Familie- & PPR-enheden, Rusmiddelcentret og Socialafdelingen. Det tværfaglige team skal sikre en tættere og tidligere dialog med unge i Faxe Kommune og hjælpe med valg af uddannelse, kontakt til virksomheder, praktikpladser med mere.

Læs mere på: www.faxekommune.dk/ungevejen-3

Kontakt:

Søndergade 12, 4690 Haslev

Telefon: 56 20 36 00

UngeVejen har åbent:

Mandag – onsdag: Kl. 10.00-13.00

Torsdag: Kl. 10.00-17.00

Fredag: Kl. 10.00-13.00

Ungdomsskolen

Målgruppe:

7. klassetrin til og med 18 år.

Beskrivelse:

Ungdomsskolen er en enestående mulighed for unge, for at blive klogere på sig selv, på andre og få oplevelser for livet. Ungdomsskolen tilbyder undervisning og tilstræber aktiviteter i Faxe Kommune.

Alle unge, der bor i Faxe Kommune fra 7. klasse til og med 18 år, kan komme i Ungdomsskolen.

Der er både mulighed for kreative kurser, action, madlavning, sprog og meget, meget mere.

Læs mere på: www.ungfaxe.dk

Kontakt:

Faxe Kommunale Ungdomsskole

Søndergade 12G, 4690 Haslev

Telefon: 56 20 62 00

E-mail: ungdomsskolen@faxekommune.dk

Lokale, frivillige tilbud i Faxe Kommune

Café Paraplyen

Målgruppe:

Voksne over 18 år med psykiske og/eller sociale problemer samt misbrugsproblemer i hverdagen.

Beskrivelse:

Café Paraplyen er et værested og et kontakt- og omsorgssted for mennesker i særlige livssituationer – for eksempel misbrugsproblemer, psykiske og/eller sociale problemer.

Formålet er bl.a. at skabe et alkohol- og stoffrit miljø, der er åbent for alle, og at inddrage mennesker i et fællesskab og derved øge muligheden for at skabe et socialt netværk.

Der er fokus på de aktiviteter og indhold som målgruppen har brug for med udgangspunkt i en gensidig og ligeværdig forståelse omkring tingene.

Der er 25-30 frivillige tilknyttet Café Paraplyen i Haslev.

Læs mere på: www.paraplyen-haslev.dk

Kontakt:

Café Paraplyen

Vestergade 4, 4690 Haslev

Telefon: 46 16 10 00

E-mail: paraplyen.haslev@kfumsoc.dk

Kirkemiddage

Målgruppe:

For alle. Et godt sted for enlige.

Beskrivelse:

Kirkemiddage i Haslev Kirke er hver anden torsdag. Dette arrangement kræver tilmelding til kirkekontoret senest dagen før kl. 12. Til kirkemiddagen betales der for et måltid mad fra Galleri Emmaus ligesom man kan købe drikkevarer. Der spises sammen, synges et par sange, måske er der nogen, der fortæller en historie.

Afsluttende drikkes der kaffe. Et godt sted at komme som enlig – man bliver taget vel imod.

Læse mere på: www.haslevkirke.dk/kirken-inviterer/kirkemiddag/

Kontakt:

Telefon: 56 31 51 62

E-mail: kontor@haslevkirke.dk.

På Fode Igen - gratis gældsrådgivning

Målgruppe:

Udsatte borgere, der har brug for at få styr på økonomien.

Beskrivelse:

Formålet med rådgivningen På Fode Igen er at hjælpe udsatte borgere til at få overblik over deres økonomiske situation og motivere dem til at reducere deres gæld. Målet er, at der på længere sigt kan læres, selv at mestre sin økonomi og derved få en bedre livskvalitet.

Rådgivningen kan give råd og vejledning af kompetente, frivillige rådgivere, der har en baggrund som for eksempel bankrådgiver, socialrådgiver og jurist. De rådgiver om budgetlægning, afdrag og omlægning af gæld, gældssanering, og om hvordan man kan anvende sit rådighedsbeløb bedst muligt.

Rådgivningen foregår under afslappede former og i uformelle rammer. Man behøver ikke at have gæld for at få rådgivning, men der rådgives kun om privatøkonomi.

Rådgiverne tilbyder:

- Uvildig og fortrolig økonomisk rådgivning i trygge rammer
- Overblik over økonomisk situation og motivation til at afdrage gæld
- Vejledning i budgetlægning, gældsomlægning, prioritering af kreditorer m.v.
- Spareråd - hvordan man får mere ud af sit rådighedsbeløb

Det er KFUMs Sociale Arbejde, der driver gældsrådgivningen På Fode Igen.

Læs mere på: www.kfumsoc.dk/projekter/paa-fode-igen

Kontakt:

Café Paraplyen

Vestergade 4, 4690 Haslev

Telefon: 46 16 10 00

E-mail: paraplyen.haslev@kfumsoc.dk

Red Barnet – Familieoplevelsesklub i Faxe

Målgruppe:

Børnefamilier der er dårligt stillede og bosat i Faxe Kommune.

Beskrivelse:

Faxe Lokalforening brænder for at hjælpe de dårligst stillede børn i lokalområdet i Faxe Kommune.

Familieoplevelsesklubben giver oplevelser til børn og forældre, som af økonomiske, sociale eller helbredsmæssige årsager ikke selv har overskud til aktiviteter i en trængt hverdag. Aktiviteterne kan være alt fra madklubber til skovture, museumsbesøg og teaterture. En familieklub består af en gruppe frivillige (ca. 12-20) og en gruppe familier (ca. 40-45 familiemedlemmer). Klubben mødes ca. en gang om måneden til en oplevelse, som kan være alt lige fra en tur i skoven med mad over bål, leg og sjov i det grønne, fællesspisning/picnic eller en udflugt.

Typisk mødes man lørdag eller søndag, og det bliver til ca. 8-12 arrangementer om året.

Læs mere på: www.redbarnet.dk/vaer-med/lokalforeninger/faxe-lokalforening

Kontakt:

Formand Birgit Briks

Telefon: 29 35 30 79

E-mail: oplevelsesklubfaxe@redbarnet.dk

Red Barnet Faxe – Familielejr

Målgruppe:

Udsatte familier bosat i Faxe Kommune.

Beskrivelse:

Red Barnet Faxe holder hvert år en weekend-familielejr for børn og forældre i en udsat position. Lejren finder sted fra fredag den 17. august til søndag den 19. august 2018. I år er temaet Robinson Crusoe og afholdes i Næsbycentret. Der er begrænset antal pladser.

Kontakt:

Formand Birgit Briks

Telefon: 29 35 30 79

E-mail: oplevelsesklubfaxe@redbarnet.dk

Sang café

Målgruppe:

For alle.

Beskrivelse:

Den sidste fredag i hver måned kl. 10.00-11.30 (med undtagelse af juli og december) er der halvanden times sang café i Kirkehuset.

Her er 2-3 sange til at starte på, 20 minutters morgenkaffe med rundstykker og så flere sange og salmer indtil kl. 11.30 - med en lille pause, hvor deltagerne selv kan ønske nye sange til den kommende sang café.

Der synges primært efter den nyeste højskolesangbog og efter salmebogen. Så der synges både kendte og mindre kendte sange og salmer - ofte bundet til årstiden eller kirkeåret. Der er virkelig tale om et varmt og uformelt samvær omkring det at synge sammen - under suveræn ledelse af organisten eller hans vikar.

Læs mere på: www.haslevkirke.dk/kirken-inviterer/sangcafe/

Sorggruppe for børn og unge

Målgruppe:

Børn i alderen 7-16 år.

Beskrivelse:

For nogle børn og unge kan det være en stor hjælp i en svær tid at tale med andre jævnaldrende og ligestillede, om alle de tanker og følelser man står tilbage med, når man har mistet. I gruppen er der mulighed for, at du kan dele dine tanker og følelser med andre, finde glæden i livet igen. Gruppen består af børn og unge i alderen 7 år op til 16 år. Her er fire frivillige voksne, to sygeplejersker, en pædagog og en sognepræst, som alle har forskellige livserfaringer omkring det at have mistet.

Læs mere på: www.hylleholtkirke.dk/aktiviteter/sorggrupper/sorggruppe-for-boern-og-unge

Kontakt:

Rikke Kolding

E-mail: rikke_kolding@icloud.com

Telefon: 26 24 59 92

Githa Parkhøj

E-mail: githa@parkhoi.dk

Telefon: 61 71 65 58

Hylleholt Sognehus

Hovedgaden 15, 4654 Faxe Ladeplads

Sorggruppe for voksne

Målgruppe:

Voksne der har mistet.

Beskrivelse:

Gruppen henvender sig til voksne, der har mistet en nær pårørende. Det kan være for ganske nylig, eller det kan være tab, der går længere tilbage i tiden. Det er ikke en gruppe, hvor man er i terapi, men en gruppe, hvor der deles tanker, følelser og erfaringer med hinanden – under tavshedspligt og i respekt for den enkeltes situation og grænser. En sorggruppe forsøger ikke at fjerne sorgen eller at presse deltageren til at 'komme videre'. Men fællesskabet med andre, som har mistet, kan hjælpe den enkelte med at bære sorgen og den forandrede hverdag.

Kirkens hus er ramme for samværet, og hver gang sluttet der af med en aftensang. Der kræves ingen bestemt tro eller overbevisning for at være med.

Gruppen henvender sig særlig til voksne midt i livet.

Gruppen er åben for deltagere fra Haslev og omegn.

Læs mere på: www.haslevkirke.dk/kirken-inviterer/sorggruppe/

Kontakt:

Mare Rørbæk

Telefon: 56 31 00 90

Nationale & regionale tilbud

Alkolinjen

Målgruppe:

Alle, der har brug for en fortrolig samtale om alkoholproblematikker.

Beskrivelse:

Alkolinjen er en anonym, national telefonrådgivning, der giver støtte og hjælp til den enkelte med et alkoholproblem eller pårørendes alkoholproblem. Professionelle rådgivere vejleder fortroligt om, hvad der kan gøre for at komme videre.

Læs mere på: www.alkolinjen.dk

Kontakt:

Telefon: 80 20 05 55

Mandag-fredag: Kl. 11.00-15.00

Børn, unge & sorg

Målgruppe:

Børn og unge under 28 år, hvis forældre eller søskende er alvorligt syge eller gået bort.

Beskrivelse:

Psykologisk rådgivning for børn og unge under 28 år, der lever med alvorligt syge forældre eller søskende, har mistet en forælder eller søskende efter alvorlig sygdom, selvmord eller ulykke inden for de seneste år.

Der tilbydes også telefonrådgivning til netværket omkring børnene og de unge i forhold til, hvordan man bedst kan støtte dem.

Hjælpen i Børn, Unge og Sorg er gratis, og rådgiverne har tavshedspligt.

Kontakt:

Telefonrådgivning: 70 20 99 03

Mandag-torsdag: Kl. 17.00-21.00

Chatten og brevkassen: www.bornungesorg.dk

Børns Vilkår – BørneTelefonen

Målgruppe:

Alle børn og unge.

Beskrivelse:

Det er både gratis og anonymt at ringe til BørneTelefonen. Børnene bestemmer selv, hvad de har lyst til at tale om. BørneTelefonen lytter, giver gode råd og forklarer børnene om deres rettigheder.

På BørneTelefonen kan børnene også få rådgivning på sms, chat eller igennem brevkassen og *Børn hjælper børn-forum*, hvis de føler sig mere trygge ved det.

Alle rådgiverne på BørneTelefonen er frivillige med børnefaglige kompetencer. Det betyder, at alle rådgiverne har arbejdet med børn og unge i praksis, og de har en teoretisk viden om børns pædagogiske, sociale og psykologiske udvikling. På den måde sikres der, at børnene får den bedst mulige rådgivning, når de kontakter BørneTelefonen.

Kontakt:

Telefon eller SMS: 116 111

Åben alle ugens dage: Kl. 11.00-23.00

Nattelinjen er åben alle ugens dage: Kl. 23.00-02.00

Brevkasse og chat: www.bornetelefonen.dk

Børns vilkår – Bisidder

Målgruppe:

Børn og unge op til 18 år (23 år ved efterværn).

Beskrivelse:

Børn og unge har ret til en bisidder, når de skal til børnesamtale i kommunen. Det betyder, at forældrene ikke behøver at give samtykke til det. Ved bisidning i Statsforvaltningen skal bopælsforælderen give samtykke til, at barnet får en bisidder.

Børns Vilkår bisidder kun barnet, hvis han eller hun ønsker det. Børns Vilkår er barnets talerør – hverken forældres eller andre voksnes. Det betyder, at der nogle gange må afvises at bisidde et barn, hvis barnet ikke selv ønsker bisidning, hvis barnet er meget ungt og stadig har sparsomt sprog eller hvis barnet har et handicap, der gør det vanskeligt for barnet at udtrykke egne ønsker og behov.

Læs mere på: www.bornsvilkar.dk

Kontakt:

Børn og unge:

Telefon: 116 111

Professionelle, forældre og pårørende:

Telefon: 35 55 55 59

E-mail: bv@bornsvilkar.dk

Børns Vilkår – ForældreTelefonen

Målgruppe:

Forældre, bedsteforældre, venner, naboer og andre med relation til børn, som har det svært.

Beskrivelse:

ForældreTelefonen er rådgivning til alle forældre og pårørende, der har spørgsmål, som omhandler børn.

Hvis der er tvivl om barnets tarv i en skilsmisse eller om opdragelsen af barnet, mistrivsel eller bekymret for et barn tæt på dig, så kontakt ForældreTelefonen og få gratis, børnefaglig og anonym rådgivning.

Hvis der skrives til ForældreTelefonen via formularen, opgives ens anonymitet, og så har ForældreTelefonen underretningspligt. Det betyder, at hvis vi får oplysninger om, at et barn eller en ung lever under forhold, der bringer barnets eller den unges sundhed og udvikling i fare, har vi pligt til at underrette de sociale myndigheder.

Kontakt:

Telefon: 35 55 55 57

Mandag, torsdag og fredag: Kl. 11.00-17.00

Tirsdag, onsdag og søndag: Kl. 15.00-21.00

Center for Seksuelt Misbrugte

Målgruppe:

Voksne mænd og kvinder over 18 år, som i deres barndom har været udsat for seksuelle overgreb.

Beskrivelse:

Center for Seksuelt Misbrugte Østs formål er at hjælpe voksne mænd og kvinder over 18 år med at bearbejde de traumatiske oplevelser efter at have været udsat for seksuelle overgreb i barndommen.

CSM Øst tilbyder følgende:

- Individuelle og gruppeterapeutiske behandlingsforløb til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb under opvæksten.
- Gratis og anonym socialrådgivning til henvender sig til voksne, der under 18 år har været udsat for seksuelle overgreb og har senfølger i voksenlivet.
- Selvhjælpsgrupper for mænd og kvinder, som har været udsat for seksuelle overgreb. For at deltage i en selvhjælpsgruppe er det en forudsætning, at man er fyldt 23 år, og har været i et terapeutisk behandlingsforløb, hvor det seksuelle overgreb har været en del af det terapeutiske forløb.
- Caféen er et sted, hvor mennesker med senfølger efter seksuelle overgreb har mulighed for at bryde isolationen og være sammen med andre mennesker i nogle trygge og rare omgivelser. I Caféen er der mulighed for at få en kop kaffe og en snak i en afslappet atmosfære. Det er også muligt at deltage i nogle af de aktiviteter, som foregår i Caféens rammer. Som bruger har man medindflydelse på aktiviteterne.

Læs mere på: www.csm-ost.dk

Kontakt:

Rathsacksvej 9, 1862 Frederiksberg C

Telefon: 33 26 03 99 eller alternativt telefonnummer: 40 33 32 42

E-mail: kontakt@csm-ost.dk

Behandlingstelefon:

Telefon: 29 44 88 66

Mandag, tirsdag og torsdag: Kl. 13.00-15.00

Den Sociale Retshjælp

Målgruppe:

Borgere med lav indkomst samt socialt udsatte borgere.

Beskrivelse:

Formålet med organisationens eksistens har alle dage været den samme; nemlig at yde gratis juridisk- og gældsrådgivning til socialt udsatte og øvrige borgere under indtægtsgrænsen for fri proces. Derudover er det et vigtigt mål for organisationen at fremme og forsvare socialt udsattes interesser i det politiske system og udbrede kendskabet til målgruppens behov i samfundet - herunder sætte fokus på nødvendigheden af en landsdækkende og helhedsorienteret rådgivningsindsats.

Læs mere på: www.socialeretshjaelp.dk

Kontakt:

Bragesgade 10C, 2200 København N

Telefon: 70 22 93 30

E-mail: kbh@socialeretshjaelp.dk

Mandag og onsdag: Kl. 09.00-19.00

Tirsdag, torsdag og fredag: Kl. 09.00-17.00

FamilieFOKUS

Målgruppe:

Familier med et alvorligt sygt barn eller et barn med svært handicap.

Beskrivelse:

Familiekursus er velegnet til familier, der har lyst og overskud til at være sammen med andre familier i samme situation og udveksle erfaringer. Kurset er et fire dages ophold, hvor der vil kunne findes inspiration, viden og redskaber til at møde hverdagens udfordringer. FamilieFOKUS tilbyder undervisning og vejledning og tilrettelægger familiestøttende aktiviteter målrettet hver enkelt familie og forældre, børn og søskende på tværs af de deltagende familier.

Opholdet foregår i trygge rammer med døgnbemanding af sundhedsfagligt personale.

Der tilbydes viden, støtte og rådgivende samtaler ud fra familiernes behov.

Der er også mulighed for, at f.eks. bedsteforældre kan deltage.

Familieforløb i hjemmet er et tilbud med besøg af specialister i hjemmet, som kan tilbyde vejledning og støtte. Som udgangspunkt vil der være besøg én gang om ugen i fire uger, men både besøgsdage og varighed af hvert besøg tilrettelægges efter behov og situation.

Kontakt:

Telefon: 40 40 93 73

E-mail: familie-fokus@rm.dk

Hjemmeside: www.familie-fokus.dk

FBU – ForældreLANDSforeningen

Målgruppe:

Forældre, hvis børn og unge har modtaget eller modtager særlig støtte efter Serviceloven – *Lov om social service*.

Beskrivelse:

FBU – ForældreLANDSforeningens formål er at samle, støtte og rådgive forældre, hvis børn og unge modtager eller har modtaget særlig støtte efter *Lov om social service* - herunder anbringelse uden for hjemmet ved:

- At samle, støtte og rådgive forældre gennem kurser, aktiviteter og samtalegrupper.
- At støtte og rådgive den enkelte forælder.
- At være bisidder for den enkelte forælder.
- At drive FBU-LINIEN som en åben og anonym telefonrådgivning.
- At have en organisering af støtten til FBUs frivillige støttepersoner, der "støtter op" samt giver mulighed for udvikling og kvalificering af den støtte, de lokale foreninger og landsforeningen tilbyder.
- At arbejde for, at støtte til forældre ydes til gavn for hele familien.
- At arbejde for, at forældre mødes med respekt, betragtes som aktive deltagere og inddrages ligeværdigt i den proces, der skal føre til løsningen af et barns, en ungs persons eller en families vanskeligheder.
- At arbejde for, at familier får den bedst mulige og mest tidssvarende sociale støtte og kontinuerligt at gøre myndigheder og andre involverede opmærksomme på familiers særlige behov for støtte før, under og efter børn og unges anbringelse.
- At søge samarbejde med andre organisationer og sammenslutninger, der har opgaver/interesser tilfælles med FBU.

Læs mere på: www.fbu.dk

Kontakt:

FBU-LINIEN:

Telefon: 70 27 00 27

E-mail: brevkassen@fbu.dk

Forældrerådgivningen

Målgruppe:

Forældre, lærere m.v. der oplever problemer med et barns skolegang.

Beskrivelse:

Forældrerådgivningen er en uvildig rådgivning, hvis mission er at fremme skolebørns trivsel og læring gennem rådgivning af forældre og andre, der oplever problemer i forbindelse med et barns skolegang.

Rådgivningen er oprettet af organisationen Skole og Forældre, der er landsorganisation for forældre i folkeskolen.

Forældrerådgivningen består af en koordinator fra Skole og Forældre, Charlotte Broe, og en række frivillige rådgivere.

Rådgiverne har erfaring med skolen på forskellig vis og er kompetente samtalepartnere, hvis forældre oplever problemer i forbindelse med et barns skolegang, eller der skal træffes store beslutninger om f.eks. skolestart eller skoleudsættelse.

Læs mere på: www.foraeldreraadgivningen.dk

Kontakt:

Telefon: 70 25 24 68

Mandag-fredag: Kl. 10.00-14.00

Torsdag: Kl. 16.00-19.00

Headspace

Målgruppe:

Børn og unge i alderen 12-25 år.

Beskrivelse:

Headspace er et anonymt og gratis rådgivningstilbud til børn og unge i alderen 12-25 år.

Ingen problemer er for store eller små, og alt foregår på de unges præmisser.

Der er ingen ventetid, og man kan ringe, sende en mail, chatte eller lægge vejen forbi det nærmeste Headspace og få en samtale.

Headspace giver børn og unge én indgang til den bedste hjælp.

Headspace arbejder tæt sammen med de kommuner, hvor der er et Headspace.

Headspace er et initiativ under Det Sociale Netværk.

Læs mere på: www.headspace.dk

Kontakt:

Greve:

Tune Centret 3C og Greve Borgerhus, 2670 Greve

Telefon: 25 97 71 71

Roskilde:

Basgangen 5, 4000 Roskilde

Telefon: 53 73 30 02

Konfirmationshjælp

Målgruppe:

Enlige forsørgere på overførelsesindkomst der har børn, der skal konfirmeres i det indeværende år.

Beskrivelse:

Konfirmation er en særlig begivenhed i et ungt menneskes liv, men for familier hvor pengene i forvejen er små, kan det være økonomisk uoverskueligt, at finde penge til mad, tøj og gave.

Et "ja" i kirken og en fest for familien. Konfirmationen er stor dag for både konfirmander og for gæsterne. En dag som for mange unge indebærer forventninger om en fest og gaver. Men det kan være hårdt for økonomien, særligt hvis den er presset i forvejen.

Konfirmationshjælpen har en værdi af 2.000 kr. pr. familie.

Gavekortet kan bruges til indkøb af varer i en række udvalgte butikker og kæder, eksempelvis tøj til konfirmanden, elementer som indgår i konfirmationsfesten og/eller gaver til konfirmanden.

For at sikre at ansøgerne opfylder kriterierne, bliver ansøgningerne verificeret af de sociale myndigheder i kommunerne, så det er dem, der trænger mest, der får.

Læs mere på: www.folkehjaelp.dk/det-goer-vi/frivilligt-socialt-arbejde/konfirmationshjaelp/

Kontakt:

Dansk Folkehjælp

Telefon: 70 22 02 30

E-mail: post@folkehjaelp.dk

Konfliktmægling

Målgruppe:

Alle der har brug for hjælp til konflikter, både i forbindelse med skilsmisse, økonomiske konflikter, konflikter på arbejdspladsen m.v.

Beskrivelse:

KFUM tilbyder gratis konfliktmægling i hele landet.

Der kan være tale om en konflikt mellem to personer, eller nogle man kender, der er havnet i denne situation.

Konflikten kan skyldes f.eks. samarbejdsproblemer på arbejdspladsen, skilsmisse og samværsproblemer i forhold til børn, nabostridigheder eller økonomiske mellemværender.

Konfliktmægling er en samtale mellem to parter, der er i en konflikt. Samtalen hjælpes på vej af en uddannet, uvildig og neutral mægler.

Formålet med mægling er at:

- Undersøge konflikten
- Parterne får lov til at fortælle hver deres udlægning af konflikten
- Parterne opnår at forstå hinanden bedre
- Parterne når dertil, hvor de kan indgå en aftale, der peger fremad, som begge er tilfredse med og som giver ro i sjælen

Emnerne for en mægling kan være store og små, men ofte vælger parterne at bruge mægling, fordi konflikten er opslidende og meget generende. Begge parter skal indgå frivilligt i en mægling, der kan variere meget i tid.

Når der henvendes kontakt til os, bliver begge parter kontaktet af mæglerne, som fortæller lidt mere om mæglingen og laver aftaler med begge parter om hvor og hvornår der kan aftales et møde.

Læs mere på: www.kfumsoc.dk/projekter/raad-til-ret/konfliktmaegling/

Kontakt:

Telefon: 24 43 51 95

E-mail: maegling@kfumsoc.dk

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

Målgruppe:

Mennesker berørt af en spiseforstyrrelse og/eller selvskade, samt pårørende.

Beskrivelse:

LMS tilbyder rådgivende og støttende samtaler og forskellige for former aktiviteter. LMS uddanner vejleder ydermere fagpersoner og andre mennesker, der er interesserede i at håndtere udfordringerne omkring spiseforstyrrelser og selvskade. Unge kan ringe eller skrive til en rådgiver. LMS tilbyder også støtte- og kontaktpersonsordninger og bisidderordning.

Læs mere på: www.lmsos.dk

Kontakt:

Gratis, personlig og uforpligtende rådgivning hos uddannede rådgivere:

Telefonrådgivning: 70 10 18 18, mandag-torsdag: Kl. 16.00-22.00

SMS-rådgivning: 89 01 818, mandag-torsdag: Kl. 16.00-22.00

Videosamtale: www.lmsos.dk, hver onsdag: Kl. 14.00-16.00

Chatrådgivning: www.lmsos.dk, mandag-torsdag: Kl. 16.00-20.00

Lektier Online

Målgruppe:

Folkeskoleelever fra 6.-10. klasse.

Beskrivelse:

Lektier Online er en online lektiehjælpstjeneste, der tilbyder gratis og personlig lektiehjælp til alle folkeskoleelever fra 6.-10. klasse. Lektier Online er åben hver søndag til torsdag fra kl. 16.00-21.00. Lektiehjælpen udføres af frivillige lektiehjælpere over hele landet. På Lektier Online vælger man selv de fag, man har brug for hjælp til, og kontakter den lektiehjælper, som der ønskes hjælp fra. Sessionerne varer typisk mellem 30-45 minutter. Lektiehjælpen foregår "live". Sammen med lektiehjælperen kan man både skrive og snakke om lektierne. På en digital tavle kan der tegnes og forklare lektieopgaverne, og der kan uploades billeder og opgaver til lektierummet.

For at anvende Lektier Online skal der bruges UNI-Login, men i lektierummet vil man være anonym.

Læs mere på: www.lektieronline.dk

Kontakt:

Søndag-torsdag: Kl. 16.00-21.00

Målgruppe:

Unge i alderen 18-30 år i gråzoneprostitution, vold, omsorgssvigt, incest, seksuelle overgreb og ensomhed.

Beskrivelse:

LivaRehabs målgruppe er mennesker med massive komplekse problemer, og som derfor har et stort behov for en helhedsorienteret indsats. For mange er der en sammenhæng mellem at være i prostitution, at have gæld og at have oplevelser med vold, incest, seksuelle overgreb og ledighed. LivaRehabs deltagers sundhedstilstand er dårlig sammenlignet med den generelle sundhedstilstand i Danmark, og i de fleste tilfælde har de flere af ovennævnte problemer, der fastholder dem i en udsat position og uden for arbejdsmarkedet.

LivaRehab tilbyder en individuelt tilrettelagt og helhedsorienteret indsats. Et forløb kan indeholde en kombination af følgende:

- Socialrådgivning: Deltagerne er tilknyttet en socialrådgiver, som koordinerer interne og eksterne tilbud i samarbejde med de relevante aktører og med den enkelte deltager.
- Psykologsamtaler og psykiatrisk bistand: LivaRehab har ansat autoriserede psykologer og psykiatere. Deltagerne har mulighed for flere samtaler med dem, hvilket er et tilbud som størstedelen af deltagerene efterspørger og gør brug af. Der er mulighed for at bede om udredninger, statusrapporter og handleplaner.
- Gruppeforløb: Gruppeterapeutiske forløb med psykolog eller socialrådgiver.

Læs mere på: www.livarehab.dk

Kontakt:

Telefon: 53 71 04 71

Rådgivningen er åben mandag, tirsdag og onsdag: Kl. 10.00-15.00

E-mail: unge@livarehab.dk

LivaRehab Sydsjælland

Algade 104, 4760 Vordingborg

Livslinien

Målgruppe:

Børn og forældre med selvmordstanker, der har bekymring vedrørende et andet menneskes mentale sundhed, eller som har mistet en til selvmord.

Beskrivelse:

Livslinien arbejder ud fra et fælles værdisæt og en fælles vision om at forebygge selvmord. Værdierne og visionen udgør et vigtigt fundament for det arbejde, der dagligt udføres af rådgivningerne.

Læs mere på: www.livslinien.dk

Kontakt:

Telefon: 70 20 12 01

Alle årets dage kl. 11.00-04

Chatten er åben Mandag og torsdag: Kl. 17.00-21.00

Lørdag: Kl. 13.00-17.00

Mindhelper

Målgruppe:

Unge i alderen 13-20 år med psykisk sårbarhed inde på livet.

Beskrivelse:

Mindhelper er en hjemmeside, der dækker forskellige emner: F.eks. kærlighed, angst og spiseforstyrrelser.

De unge kan få viden fra hjemmesiden af til at håndtere deres problemer og har mulighed for at sparre med andre unge og dele erfaringer med dem.

Læs mere på: www.mindhelper.dk

Offerrådgivning

Målgruppe:

Alle mennesker, som har været udsat for vold, voldtægt, tyveri eller en ulykke.

Beskrivelse:

Offerrådgivningen hjælper ofre, vidner og pårørende i forbindelse med voldsomme og chokerende oplevelser såsom ulykker, kriminalitet og trafikuheld. Offerrådgivningen samarbejder med politi, sygeplejersker, brandmænd og sagsbehandlere i alle landets politikredse.

Der ydes personlig eller telefonisk rådgivning. Hjælpen er gratis.

Læs mere på: www.offerraadgivning.dk

Kontakt:

Offerrådgivning Midt- og Vestsjælland:

Døgntelefon: 72 41 17 50

E-mail: midtvestsj@offerraadgivning.dk

Offerrådgivning Sydsjælland og Lolland-Falster:

Døgntelefon: 23 68 60 00

E-mail: sydsj@offerraadgivning.dk

Psykiatrifonden

Målgruppe:

Børn, unge og pårørende med psykisk sårbarhed inde på livet.

Beskrivelse:

Psykiatrifonden er en organisation, der arbejder for at acceptere psykisk sygdom i Danmark samt for at nedbryde fordomme og tabuer vedrørende psykisk sygdom igennem undervisning og information.

Psykiatrifonden tilbyder psykologisk vejledning til elever på erhvervsuddannelser og samtalegrupper til børn af psykisk syge forældre.

Alle kan kontakte Psykiatrifonden gratis og anonymt via telefon, chat eller brevkasse.

Læs mere på: www.psykatrifonden.dk

Kontakt:

Telefon: 39 25 25 25

Mandag-torsdag: Kl. 10.00-22.00

Fredag-søndag og helligdage: Kl. 10.00-18.00

Chatten er åben mandag-onsdag: Kl. 18.00-22.00

RedenUng

Målgruppe:

Unge, der har brug for rådgivning om køb og salg af sex samt fagfolk, der vil vide mere om prostitution, gråzoneprostitution og sugardating.

Beskrivelse:

RedenUng er en rådgivningsportal til unge, der har brug for rådgivning og oplysning om køb og salg af sex.

RedenUng er også en vidensportal til skoleelever, skolelærere og andre fagfolk, der vil vide mere om prostitution, gråzoneprostitution & sugardating.

Læs mere på: www.redenung.dk

Kontakt:

Brevkasse og chat: www.redenung.dk

Chatten er åben torsdag: Kl. 10.00-12.00 og kl. 13.00-15.00

Telefonrådgivning: 40 90 11 11

Mandag og tirsdag: Kl. 13.00-15.00

SMS-rådgivning: 1272

Skriv "Reden", og derefter dit spørgsmål (svarer inden for 2-4 dage)

SBH (Sammenslutningen af Boformer for Hjemløse)

Målgruppe:

Boformer for hjemløse.

Beskrivelse:

Boformerne ejes og drives af både stat, regioner og kommuner, og en lang række boformer er drevet af Kirkens Korshær, Blå Kors, KFUMs og KFUKs Sociale Arbejde, Frelsens Hær og andre private stiftelser og fonde. Fælles er de opgaver, boformerne løser, og de regler, de arbejder under.

Boformerne er landsdækkende. Det betyder, at borgere fra hele landet kan optages på den enkelte boform.

Læs mere på: www.sbh-boformer.dk

Kontakt:

Region Sjælland:

Roskildehjemmet - Gammelgårdsvej 1, 4000 Roskilde. Telefon: 46 36 90 00

Forsorgsh. Toften - Holbækvej 16, 4200 Slagelse. Telefon: 58 52 72 22

Forsorgsh. Karlsvognen - Jernbanevej 29A, 4300 Holbæk. Telefon: 59 44 42 04

Forsorgsh. Næstved - Marskvej 22B, 4700 Næstved. Telefon: 55 88 21 71

Sønderskovhjemmet - Skovstræde 7, 4891 Toreby, Lolland. Telefon: 54 86 90 54

Forsorgsh. Saxenhøj – Nørrevang 24, 4990 Sakskøbing. Telefon: 54 73 30 00

SIND-linjen

Målgruppe:

Psykiske sårbare mennesker og deres pårørende samt mennesker i krise og deres behandlere.

Beskrivelse:

SIND-linjens formål er at række hjælpende hånd ud til folk, der har brug for hjælp. SIND-linjen er en telefonisk rådgivning for mennesker.

Disse mennesker kan være sindslidende, føler sig alene og har brug for én at snakke med, kan ikke længere se en udvej, føler sig uretfærdigt behandlet, vil gerne møde andre mennesker (de har problemer med selv at gøre det) og pårørende til et familiemedlem med en sindslidelse.

Læs mere på: www.sind.dk

Kontakt:

Telefon: 70 23 27 50

Mandag-fredag: Kl. 11.00-22.00

Søndag: Kl. 17.00-22.00

Statsforvaltningen – Børnenes Skilsmissetelefon

Målgruppe:

Børn, hvis forældre er flyttet fra hinanden eller blevet skilt.

Beskrivelse:

Hvis du har brug for at tale med en voksen, efter at din mor og far er blevet skilt eller er flyttet fra hinanden, kan du ringe til Børnenes Skilsmissetelefon i Statsforvaltningen. Børnerådgiverne i Statsforvaltningen ved rigtig meget om skilsmisser, og de vil gerne hjælpe dig med de tanker, følelser og spørgsmål, du går rundt med, efter dine forældre er blevet skilt.

Læs mere på: www.statsforvaltningen.dk

Kontakt:

Telefon: 20 60 05 50

Mandag-fredag: Kl. 11.00-16.00

Statsforvaltningen – Børnesagkyndig rådgivning

Målgruppe:

Børn og/eller deres forældre, som er uenige om forældremyndighed, bopæl og/eller samvær.

Beskrivelse:

Børnesagkyndig rådgivning er et tilbud til forældre som har brug for hjælp til forældresamarbejdet og til at lave aftaler, som fungerer godt for børnene. Det kan være, der er uenighed om, hvor barnet skal bo, eller i tvivl om, hvem der skal have forældremyndigheden.

Hvis forældrene ikke ønsker at modtage børnesagkyndig rådgivning, kan rådgivningen tilbydes til barnet alene. For at barnet kan have glæde af og gavn af rådgivningen, skal barnet have en vis modenhed.

Rådgivningen foregår i Statsforvaltningens lokaler og varer ca. 1-1½ time. Hvis der er brug for det, kan der tilbydes flere rådgivningssamtaler.

Rådgivningen foregår gennem samtale med en rådgiver, og det er gratis.

Børnesagkyndig rådgivning kan for eksempel indeholde

- Hjælp til at blive bedre til at samarbejde.
- Hjælp til at blive bedre til at kommunikere med hinanden.
- Hjælp til at forstå hinandens og barnets reaktioner.
- Hjælp til at lave samværsaftaler.
- Hjælp til at belyse uenigheder eller spørgsmål ud fra barnets perspektiv.

Læs mere på: www.statsforvaltningen.dk

Kontakt:

Telefon: 72 56 70 00

Mandag: Kl. 08.00-15.00

Tirsdag-onsdag: Kl. 09.00-15.00

Torsdag: Kl. 12.00-15.00

Fredag: Kl. 09.00-15.00

E-mail: post@statsforvaltningen.dk

Statsforvaltningen – Konfliktmægling

Målgruppe:

Forældre, som er uenige om forældremyndighed, bopæl og/eller samvær.

Beskrivelse:

Konfliktmægling er et frivilligt og gratis konfliktløsningstilbud, som tilbydes helt uafhængigt af den almindelige sagsbehandling. Man behøver dermed ikke at have en verserende sag om forældremyndighed, bopæl eller samvær, og man rejser heller ikke en sag, hvis man benytter tilbuddet. Konfliktmægling adskiller sig markant fra andre former for tilbud, da der benyttes en helt særlig metode i mæglingen.

Det særlige ved konfliktmægling er:

- At forældrene selv bestemmer, om der skal fokuseres på at få løst konkrete uenigheder, eller om fokus helt generelt skal være at få forældresamarbejde til at fungere – eller begge dele.
- At mægleren bruger en metode, der hjælper til at få talt om tingene, så der kommer et større indblik i hinandens måde at tænke på og får øje på nye muligheder.
- At mægleren hverken bidrager med rådgivning eller vejledning eller kan bestemme, hvad der skal gøres.

Læs mere på: www.statsforvaltningen.dk

Kontakt:

Telefon: 72 56 70 00

Mandag: Kl. 08.00-15.00

Tirsdag-onsdag: Kl. 09.00-15.00

Torsdag: Kl. 12.00-15.00

Fredag: Kl. 09.00-15.00

E-mail: post@statsforvaltningen.dk

Målgruppe:

Unge i alderen 14-35 år, som er børn af alkohol- og/eller stofmisbrugere.

Beskrivelse:

TUBA står for *Terapi og rådgivning for Unge, som er Børn af Alkoholmisbrugere*.

TUBA hjælper unge, som er vokset op i familier med misbrugsproblemer på vej til deres eget tilfredsstillende liv.

TUBA arbejder for, at alle unge mellem 14-35 år, som har forældre med et alkohol- og/eller stofmisbrug, kan få kvalificeret hjælp, når de behøver det samt får mulighed for selv at blive en del af hjælpen og forebyggelsen for andre.

Der fokuseres på fire hovedområder:

- Give kvalificeret hjælp til, at de unge kan få et tilfredsstillende liv.
- Samle og formidle viden om unge, som er børn af forældre med alkohol- og/eller stofmisbrug.
- Være et sted, som man hører til, hvor de unge kan møde ligesindede.
- Samle ressourcer, interessenter og frivillige i kampen for sagen, at ingen vokser op med påvirkede forældre.

Læs mere på: www.tuba.dk

Kontakt:

TUBA, Næstved:

Telefon: 29 68 96 20

E-mail: naestved@tuba.dk

TUBA, Stevns:

Telefon: 29 68 96 20

E-mail: stevns@tuba.dk

Ung økonomi

Målgruppe:

Unge der har brug for hjælp til et overblik over deres økonomi

Beskrivelse:

Formålet med ungøkonomi.dk der er en del af projektet "På fode igen" er, at hjælpe unge til at få et overblik over deres økonomiske situation, og på den måde være med til at sikre, at unge ikke havner i bundløs gæld.

Unge der allerede har gæld kan få hjælp til, at lave aftaler med kreditorer om afdrag på gælden.

Tilbuddet er gratis og online.

Unge kan få råd af frivillige rådgivere der arbejder med økonomi til dagligt, som eksempelvis bankrådgivere, socialrådgivere, advokater, jurister eller lignende. De rådgiver om budgetlægning, gæld, gældssanering og om hvordan, man kan anvende sit rådighedsbeløb bedst muligt.

Læs mere på: www.ungøkonomi.dk

Kontakt:

E-mail: juc@kfumsoc.dk