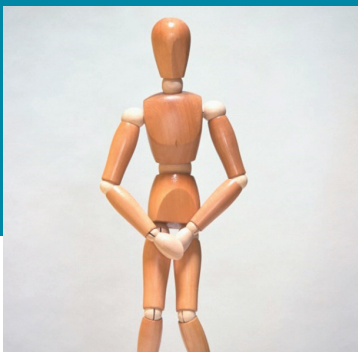


Kontinensklirik



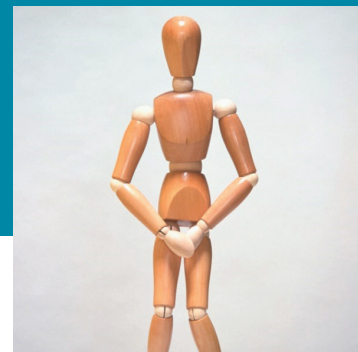
400.000 danskere lider af en eller anden form for inkontinens.

Så du er ikke alene, hvis du ufrivilligt småtisser ved host, nys eller sport, hvis du oplever efterdryp eller har svært ved at nå toilettet, før det er for sent.

Faxe Kommune tilbyder udredning og rådgivning på kontinensklirikken. **Henviſning er ikke nødvendig** - du skal blot være fyldt 18 år og bo i Faxe Kommune.

Kontakt kontinenssygeplejerskerne Anja Sønder eller Lisbeth Neumann på 5620 4455
Telefontid mandag-torsdag 8.00-10.00.

Kontinensklirik



400.000 danskere lider af en eller anden form for inkontinens.

Så du er ikke alene, hvis du ufrivilligt småtisser ved host, nys eller sport, hvis du oplever efterdryp eller har svært ved at nå toilettet, før det er for sent.

Faxe Kommune tilbyder udredning og rådgivning på kontinensklirikken. **Henviſning er ikke nødvendig** - du skal blot være fyldt 18 år og bo i Faxe Kommune.

Kontakt kontinenssygeplejerskerne Anja Sønder eller Lisbeth Neumann på 5620 4455
Telefontid mandag-torsdag 8.00-10.00.

Udredning og rådgivning

På Kontinensklinikken møder du kontinenssygeplejersker, der giver dig rådgivning og vejledning om mulighederne for behandling.

Du får også viden og vejledning om, hvad du selv kan gøre for at afhjælpe eller mindske din inkontinens.

Ved at foretage enkle undersøgelser og spørge ind kan sygeplejersken spore sig ind på, hvad der er årsag til din inkontinens.

Sygeplejersken kan også sende dig til videre udredning hos egen læge og/eller til fysioterapeut.

Hvis din inkontinens ikke kan afhjælpes, kan Faxe Kommune bevilge inkontinenshjælpemidler.

Det bedste resultat opnås, hvis du selv deltager aktivt i forløbet.

Henvend dig hvis...

- Du oplever ufrivillig vandladning, når du hoster, nyser eller dyrker sport
- Dit behov for at komme på toilettet opstår så pludseligt, at du ikke har en chance for at nå det
- Du oplever efterdryp
- Din nattesøvn forstyrres af gentagne toiletbesøg

Praktisk info og mere viden

Det er gratis at komme på kontinensklinikken - du skal blot selv sørge for transport.

Find mere info på www.faxekommune.dk - søg efter Sundhedstilbud.

Du er velkommen til at give pjecen til en, du holder af!

Udredning og rådgivning

På Kontinensklinikken møder du kontinenssygeplejersker, der giver dig rådgivning og vejledning om mulighederne for behandling.

Du får også viden og vejledning om, hvad du selv kan gøre for at afhjælpe eller mindske din inkontinens.

Ved at foretage enkle undersøgelser og spørge ind kan sygeplejersken spore sig ind på, hvad der er årsag til din inkontinens.

Sygeplejersken kan også sende dig til videre udredning hos egen læge og/eller til fysioterapeut.

Hvis din inkontinens ikke kan afhjælpes, kan Faxe Kommune bevilge inkontinenshjælpemidler.

Det bedste resultat opnås, hvis du selv deltager aktivt i forløbet.

Henvend dig hvis...

- Du oplever ufrivillig vandladning, når du hoster, nyser eller dyrker sport
- Dit behov for at komme på toilettet opstår så pludseligt, at du ikke har en chance for at nå det
- Du oplever efterdryp
- Din nattesøvn forstyrres af gentagne toiletbesøg

Praktisk info og mere viden

Det er gratis at komme på kontinensklinikken - du skal blot selv sørge for transport.

Find mere info på www.faxekommune.dk - søg efter Sundhedstilbud.

Du er velkommen til at give pjecen til en, du holder af!