

NATURHOLD

KOM MED I NATUREN OG FÅ EN GOD OPLEVELSE



VI MØDES OG GÅR EN TUR I NATUREN. VI HAR FOKUS PÅ SANSERNE OG SAMTALE. DER VIL BLIVE LAGT VÆGT PÅ DET SOCIALE SAMVÆR OG GLÆDEN VED AT KOMME UD I NATUREN.

Gåturens tempo og længde tilpasses til de fremmødte.

Tilbuddet er for borgere med symptomer på demens eller har en demenssygdom og deres pårørende.

For at deltage, er det et krav, at du er selvhjulpen. Ligeledes skal du som minimum kunne gå 4 km., uden ganghjælpemiddel.

Holdet ledes af demenstræningsterapeuter: Dorte fysioterapeut og naturterapeut. Katja, ergoterapeut.

HVORNÅR:

**HVER
TORSDAG
KL. 10.00-
ca. 12.00**

HVOR?

**VI MØDES
VED SIBIRIEN
I FAXE
LADEPLADS**

TILMELDING?

Ja, til Katja på tlf.
29260999 eller
Dorte på tlf.
29260883