



Sundhedspolitik 2021-2025



Indhold

Indledning.....	3
Udfordringerne	4
Pejlemærkerne for arbejdet med sundhedspolitikken	4
Medejerskab og fællesskab	4
Lige adgang til sundhed for alle.	5
Natur, kultur og fritidsliv.	5
Udgangspunkt for de politiske mål og tilhørende indsats.	5
Seks mål til bedre sundhed	6
Prioritering af målene	6
Hvad vil vi opnå?	6
Hvilke mål skal vi have for at få den ønskede effekt?	6
Hvordan når vi målene, og hvem skal sikre, at sundhedspolitikken bliver en del af det daglige arbejde?	6
Tal og statistikker	7
Strukturel og individuel forebyggelse	7
Mål 1: Færre rygere og brugere af tyggetobak og snus	8
Hvad vil vi gerne opnå?	8
Sådan når vi målene	8
Mål 2: Fysisk aktivitet, fællesskab og velvære	9
Hvad vil vi gerne opnå?	9
Sådan når vi målene	10
Mål 3: Mindre alkohol og nul stoffer	11
Hvad vil vi gerne opnå?	11
Sådan når vi målene	11
Mål 4: Styrket mental sundhed	12
Hvad vil vi gerne opnå?	12
Sådan når vi målene	13
Mål 5: Mad og gode måltider	14
Hvad vil vi gerne opnå?	14
Sådan når vi målene	15
Mål 6: Sammenhæng i det nære sundhedsvæsen og den sundhedsfaglige indsats	16
Hvad vil vi gerne opnå?	17
Sådan når vi målene	17
Vi arbejder også ud fra	18

Sundhedspolitikken er revideret og opdateret i december 2022

Indledning

Byrådets vision er at styrke borgernes rammer for et godt og sundt liv og samtidig forebygge med tidlig indsats. Sundhed er i fokus, fordi vi ved, at sundhed er en væsentlig forudsætning for at leve det liv, man ønsker sig.

Men sundhed er mange ting, og i Faxe Kommune vil vi gerne favne sundhedens mange facetter og inkludere alle lige fra tidlig barndom til alderdom og uanset funktionsdygtighed.

Vi vil skabe sundhed sammen med jer som bor i kommunen og udnytte, at kommunen er rig på smuk natur og et bredt foreningsliv.

Vi vil favne bredt, uanset om man bor på landet eller i byen – sundheden skal være for alle.

Sundhedspolitikken er udtryk for politisk prioritering inden for et helt grundlæggende område. Vi vil gerne integrere alle målgrupper, men vi har også fokus på bedre tværfagligt samarbejde blandt andet inden for sundheds- og socialområdet. Teknologien på sundhedsområdet er i en rivende udvikling, og en sundhedsreform ventes i den nærmeste fremtid. Kommunerne løfter allerede i dag en stor opgave i den forebyggende og vedligeholdende sundhed for borgerne.

Sundhedspolitikken tager også afsæt i, og spiller sammen med, den nye kommuneplan 2021-2033 samt Faxe Kommunes konkrete arbejde med verdensmålene.

Vi ønsker med sundhedspolitikken for 2021-2025 at sætte konkrete rammer og mål for arbejdet. Handleplanerne skal afspejle de forskellige målgrupper, og hvordan det konkret skal forankres lokalt hos de enkelte institutioner. En gang årligt får vi i byrådet en status for mål og indsatser. Her vil der også være mulighed for at sætte nye mål for det kommende år - for eksempel i forhold til særlige vilkår, blandt andet pandemier og lignende.

Vi glæder os til at folde sundhedspolitikken ud og samtidig styrke de mange gode igangværende indsatser.

Byrådet i Faxe Kommune

* Byrådets Vision 2030

Vores sundhedspolitik trækker tråde til mange af kommunens andre politikker, som også inddrager sundhed:

- Kultur- og fritidspolitik
- Handicappolitik
- Politik for mad, måltid og bevægelse
- Udsattepolitik
- Børne- og ungepolitik
- Rusmiddelpolitik
- Alkoholpolitik
- Integrationspolitik
- Værdighedspolitik

Udfordringerne

I Faxe Kommune er vi især udfordret på manglende fysisk aktivitet i fritiden, overvægt og rygning. Samtidig viser dagligdagen i skoler og ungdomsuddannelser, at børn og unge i stigende grad lider af angst og ensomhed. Voksne oplever tilsvarende en stigende udfordring med isolering, ensomhed, angst og kroniske sygdomme.

Det betyder, at vi skal arbejde mere systematisk opsøgende og strukturelt forebyggende på disse områder.

Medarbejderne kan i mødet med borgeren opmuntre til forebyggelse og et sundere liv, men i sidste ende vil det altid være borgerens egne ønsker for sit liv, der er afgørende.

Pejlemærkerne for arbejdet med sundhedspolitikken

De overordnede pejlemærker for arbejdet med sundhedspolitikken er: **Medejerskab og fællesskab, sundhed for alle samt natur, kultur og fritidsliv.**

Sundhedspolitikken sætter retningen for medarbejderne i kommunen i det daglige møde med borgerne. Alle områder omsætter hver især de politiske mål samt Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker til konkrete tiltag og indsatser.

Medejerskab og fællesskab

Vores kommune er et fællesskab - også i forhold til sundhed - og det er derfor helt naturligt, at når vi arbejder med sundhed i lokalsamfundet, sker det i samarbejde med de mennesker, der bor der. På den måde får vi nye og stærke kompetencer og ressourcer i spil, og vores sundhedstilbud bliver noget, vi alle kan se os selv i.

Vi ønsker, at vores sundhedspolitik skal afspejle alle, som bor her, og at sundhed bliver noget, som borgere og kommune er fælles om og som vi sammen tager ejerskab og ansvar for.



Lige adgang til sundhed for alle

Der skal være lige adgang til sundhed for alle.

Derfor vil vi gerne mindske uligheden i sundheden, der hvor der generelt er en skæv fordeling både i mental sundhed, fysisk sundhed og sundhedsadfærd.

Vi skal sikre lige adgang uanset uddannelse, beskæftigelse og helbredstilstand. At alle modtager lige sundhedstilbud er ikke nødvendigvis retfærdigt eller særligt effektivt. Derfor kræver det, at vi tør gøre forskel og målrette vores indsatser, så dem der har sværest ved at tage hånd om egen sundhed, får en hjælp til dette. Dette gælder også de borgere som har fysiske udfordringer, og vi vil gøre en indsats for, at vores tilbud i høj grad også er tilgængelige for denne gruppe borgere.

Når man bor i Faxe Kommune, skal man opleve sammenhæng i vores sundhedstilbud, både til de nære tilbud og de regionale tilbud, hvad enten man er barn, ung, familie, ældre og/eller sårbar.



Natur, kultur og fritidsliv

I Faxe Kommune har vi masser af kultur, natur og foreningsliv. Vi har adgang til både skov, strand, hav og søer og det vil vi udnytte.

At bruge og færdes i naturen kan være med til at nedbringe stress og øge vores fysiske og mentale velvære. Derfor vil vi inddrage naturen og kulturen i vores tilbud og aktiviteter for at fremme sundheden og det gode fritidsliv.

Vores natur, kultur og vores fritidsliv er en betydningsfuld del af vores selvforståelse, og derfor er det også en betydningsfuld del af vores sundhedspolitik.

Udgangspunkt for de politiske mål og tilhørende indsatser

Visionen og pejlemærkerne udmøntes i en række mål og indsatser, der tager udgangspunkt i Faxe Kommunes største udfordringer.

Ambitionen er at forbedre sundheden på de faktorer, som har størst betydning for borgernes sundhedstilstand, både borgernes fysiske og mentale sundhed og i sidste ende deres livskvalitet og levealder.

Seks mål til bedre sundhed

De udfordringer, vi særligt har på sundhedsområdet i Faxe Kommune, vil vi gøre noget ved. Derfor har vi opsat seks mål med tilhørende indsatser, som vi vil arbejde efter de kommende år - til gavn for sundheden for alle.

Målene skal hver især opfylde kriterierne for SMART* mål.

Prioritering af målene

Faxe Kommunes sundhedsprofil fra 2021 viser, at der især er en stigning i svær overvægt og ensomhed blandt de voksne borgere. Derudover ved vi fra landsdækkende undersøgelser, at der også er en stigning i livsstilsygdomme og inaktivitet.

For børn og unge i Faxe Kommune ved vi, at overvægt, inaktivitet og ensomhed er store udfordringer. Det er vigtigt for børn og unge at indgå som en naturlig del af fællesskaberne i dagtilbud, skoler, klubber og andre fritidstilbud.

Rygning, brug af snus, hash og hårde stoffer er et problem hos en gruppe unge.

Her handler det om, at børn og unge ikke begynder at ryge, bruge snus og tyggetobak eller benytte andre hårdere stoffer.

Helt generelt indgår arbejdet med sundhedspolitikken i det daglige arbejde og indenfor de økonomiske rammer, de enkelte arbejdspladser har i dag.

Vi skal alle i langt højere grad til at tænke sundhed og en ændret, forebyggende adfærd ind som en naturlig del af dagligdagen.

Hvad vil vi opnå?

Sundhedspolitikken opstiller inden for seks områder de målsætninger, der er selve formålet med indsatsen, som fortæller om en ønsket fremtidssituation.

Disse målsætninger skal være konkrete og målbare.

Hvilke mål skal vi have for at få den ønskede effekt?

Under de enkelte målsætninger opstilles de konkrete resultater og leverancer, der skal til for at nå den ønskede effekt.

Disse resultater og leverancer skal også være konkrete og målbare.

Hvordan når vi målene, og hvem skal sikre, at sundhedspolitikken bliver en del af det daglige arbejde?

Sundhedspolitikken udstikker de overordnede rammer, det vil sige ønskede mål og resultater, mens de enkelte arbejdspladser indarbejder de konkret ønskede handlinger og indsatser i det daglige arbejde.

Det er på den enkelte arbejdsplads, at ledere og medarbejdere i fællesskab kan aftale og følge op på og implementere de konkrete handlinger, der kan føre til de ønskede effekter og resultater. Den enkelte leder og arbejdsplads skal, som en del af det daglige arbejde, indarbejde indsatser og handlinger, der er konkrete og målbare. Disse indsatser og handlinger evalueres for hvert område en gang årligt i byrådet.

* SMART* står for *Specifik, Målbart, Ambitiøs, Realistisk, Tidsafgrænset og Engagerende*

Tal og statistikker

Sundhedspolitikken tager udgangspunkt i de målinger og statistikker, der allerede foreligger. Det vil sige den regionale sundhedsprofil, der udarbejdes hvert fjerde år, Sundhedsplejens løbende årlige målinger af elevernes trivsel (indskolings- og udskolingsundersøgelser), de nationale trivselsundersøgelser for skolerne, samt nye kommende målinger inden for for eksempel ungeområdet i SSP-regi.

Strukturel og individuel forebyggelse

I arbejdet med at nå en ændret sundhedstilstand arbejder vi med en strukturel og en individorienteret tilgang.

I den strukturelle forebyggelse er der fokus på at skabe sunde rammer, og at det skal være nemt at træffe sunde valg.

I den individorienterede forebyggelse tages der udgangspunkt i individ- eller gruppeorienterede målrettede indsatser med individuel støtte og aktiviteter.



Mål 1: Færre rygere og brugere af tyggetobak og snus

Ryging er en af de største sundhedstrusler. Der er stadig et stort antal rygere i Faxe Kommune, og flere unge begynder at ryge. Derfor gælder det om både at forebygge rygestart og tilbyde rygere mulighed for rygestop tilpasset den enkeltes livssituation.

Det er helt afgørende at forebygge rygning og styrke de rammer, der i højere grad forhindrer nye rygere. Der skal også gøres en konkret indsats for, at færre unge benytter tyggetobak og snus. Det betyder, at indsatsen især skal ligge på uddannelsesinstitutioner, klubber, foreninger og væresteder, hvor unge opholder sig en stor del af hverdagen.

Hvad vil vi gerne opnå?

- I Sundhedsprofilen for 2025 skal højst 10% ryge dagligt.
- I 2025 skal færre unge begynde at ryge, bruge tyggetobak eller snus, herunder nikotinposer. Konkrete mål udarbejdes af på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige delmål frem til 2025.
- Der skal være røgfrie miljøer og røgfri arbejdstid på alle kommunens arbejdspladser fra 2021.



Sådan når vi målene

Strukturelle mål

- Der udarbejdes senest i 2023 en særlig handleplan med årlige opfølgninger på de enkelte skoler og klubber og væresteder for unge, for at forebygge rygning, tyggetobak, snus, herunder nikotinposer, og øge motivationen for ikke at starte med at ryge.
- Der er indført røgfri arbejdstid på alle kommunens arbejdspladser fra den 1. juli 2021, så ingen borgere, herunder også børn og unge, oplever rygning i dagligdagen.
- Alle kommunale udearealer gøres senest i 2021 røgfri, herunder legepladser, parkeringspladser m.v.
- De frivillige foreninger opfordres til senest i 2022 at udarbejde en politik for røgfrie og snusfrie miljøer for at forebygge, at børn og unge begynder at ryge, benytte snus eller tyggetobak. I politikken bør indgå en plan for, hvordan der følges aktivt og synligt op på politikken.

Individorienterede mål

- Sundhedsfremmes tilbud til borgerne om rygestopkurser tilrettelægges med udgangspunkt i de enkelte målgruppers behov, så flest mulige tager imod tilbuddet. Der opsættes årlige mål for antal og målgrupper fra 2022 og frem.

Mål 2: Fysisk aktivitet, fællesskab og velvære

Fysisk aktivitet og velvære er grundlaget for et sundt og langt liv. Både børn, unge og voksne er blevet mindre fysisk aktive og er udfordret af overvægt og dens følgevirkninger med blandt andet initiativløshed, isolation og ensomhed. Flere børn og unge har motoriske vanskeligheder, og en stor del af de voksne er for lidt aktive i fritiden samt har et stillesiddende arbejde i mere end otte timer dagligt.

Den kropslige dannelse skal opprioriteres, og fysiske aktiviteter i fællesskaber skal være en naturlig del af hverdagen for både børn, unge og voksne. Fysisk aktivitet skal bekæmpe inaktivitet og indgå som en naturlig del af alle læringsfællesskaber.

Hvad vil vi gerne opnå?

- I 2025 skal flere børn og unge være fysisk aktive og have bevægelsesglæde i dagtilbud, skoler og klubber.
- I 2025 skal færre voksne være inaktive i fritiden. I 2021 var 22,8% inaktive. I Sundhedsprofilen for 2025 skal højst 20% af borgerne i Faxe Kommune være inaktive i fritiden.
- I Sundhedsprofilen for 2025 skal højst 20% af borgerne i Faxe Kommune være inaktive i fritiden.
- Senest i 2023 skal fysisk aktivitet indgå som en fast del af handleplaner for udsatte borgere, herunder også borgere i botilbud.





Sådan når vi målene

Strukturelle mål

- Der udarbejdes senest i 2022 en handleplan for øget motion og bevægelse for børn og unge, herunder konkrete indsatser for mere bevægelse og idræt i dagtilbud og skoler. Handleplanen skal indeholde konkrete effektmål for hvert år i 2022-2025. Der følges op på målene en gang årligt.
- Dagtilbudsområdet er i gang med udarbejdelsen af en masterplan mhp. at realisere kvalitetsdagsordenen besluttet i forbindelse med ledelsesstrukturen på området. Heri indtænkes plan og effektmål for mere bevægelse.
- Samarbejdet med foreningslivet omkring forløb med fysiske aktiviteter i dagtilbud, skoler, klubber, jobcenter og botilbud m.v. styrkes med blandt andet minimum to nye partnerskaber med foreningerne hvert år i 2022, 2023, 2024 og 2025.
- Flere løbestier, aktivitetssteder og legepladser i alle syv byer indgår i nuværende og fremtidige anlægs- og aktivitetsplaner for lokalområderne.
- Arbejdet med at renovere og forny legepladser fortsætter på dagtilbud og skoler.

Individorienterede mål

- Bevægelse i naturen skal fra 2022 indgå som en konkret del af kommunens sundhedstilbud til udfordrede borgere.
- Senest i 2023 og frem skal fysisk aktivitet indgå som en fast del af handleplaner for udsatte borgere, herunder også borgere i botilbud.



Mål 3: Mindre alkohol og nul stoffer

For meget alkohol er skadeligt i forhold til vores fysiske sundhed og kan i særlig grad påvirke den psykiske og sociale sundhed.

Det kan medføre negative konsekvenser for familier, venner og kollegaer. Unge har en tidlig alkoholdebut og et højt alkoholforbrug. Og mange unge har i en tidlig alder stiftet bekendtskab med hash og andre euforiserende stoffer.

Der skal arbejdes forebyggende med især ungemiljøer, der skal være fri for alkohol og stoffer.

Hvad vil vi gerne opnå?

- I 2025 skal færre borgere have en problematisk alkoholadfærd. 14,2 % af borgerne i Faxe Kommune havde i 2021 en problematisk alkoholadfærd.
- I sundhedsprofilen for 2024 skal højst 12 % have en problematisk alkoholadfærd.
- I 2025 skal flere unge have en senere alkoholdebut. Konkrete mål udarbejdes på baggrund af en ungeprofilundersøgelse, som gennemføres i samarbejde mellem sundhedsplejen, skoler m.v. i skoleåret 2022/2023. Undersøgelsen vil danne grundlag for de årlige delmål frem til 2025.
- I Sundhedsprofilen 2025 skal rusdrikkeri (mere end 4 genstande ved samme lejlighed) være faldet til mindst 7,5 %. I 2021 var det 10%.
- Alkohol- og stoffrie miljøer for både børn, unge og voksne skal styrkes.
- I 2025 skal færre unge have debut med hash og andre euforiserende stoffer. Konkrete mål udarbejdes på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige delmål frem til 2025.

Sådan når vi målene

Strukturelle mål

- Der er fortsat ingen alkohol ved forældre- og medarbejderarrangementer i Faxe Kommunes institutioner, skoler og klubber m.v.
- SSP indgår i et tæt samarbejde med "Fælles om Forebyggelse" for at arbejde opsøgende og tværgående i forhold til unge med misbrugsproblemer.
- På plejecentre, aktivitetstilbud, væresteder og botilbud udarbejdes senest i 2022 kodeks for god alkoholkultur.
- Der udarbejdes senest i 2022 en ny politik for den tværgående alkohol- og rusmiddelforebyggelse.
- En løbende konkret dialog med detailhandlen og udskænkingssteder om ansvarligt salg til og servering for både unge og voksne.
- De frivillige foreninger opfordres til senest i 2022 at udarbejde en politik for alkohol- og rusmiddelforebyggelse for at udsætte børn og unges alkoholdebut og forhindre brug af andre rusmidler. I politikken bør indgå en plan for, hvordan der følges aktivt og synligt op på politikken.

Individorienterede mål

- En synlig og let adgang til en sammenhængende alkoholbehandling, herunder tilbud til pårørende, familier og børn.

Mål 4: Styrket mental sundhed

Udfordringen med borgernes mentale sundhed vokser i Faxe Kommune og på landsplan. Det kommer blandt andet til udtryk ved, at andelen af voksne med et højt stressniveau, depression og angst er stigende. Der ses også en stigning i antallet af borgere med psykiatriske diagnoser og kroniske sygdomme. Blandt skolebørn er der udfordringer med for eksempel angst og ensomhed.

Konsekvenserne af dårlig mental sundhed og mistrivsel er omfattende. Det har blandt andet indflydelse på børns skolegang, unges fastholdelse i uddannelses-systemet, voksnes tilknytning til arbejdsmarkedet og ældres ensomhed. Borgernes generelle trivsel og mentale sundhed er derfor et centralt anliggende for alle velfærdsområder i kommunen.

Flere og flere ældre oplever at udvikle dårlig mental sundhed i forbindelse med overgangen fra arbejdslivet til pensionisttilværelsen.

Vi skal derfor øge forebyggende tilbud til denne gruppe, som både styrker den enkeltes trivsel og fysiske tilstand samt giver mulighed for nye sociale relationer, fællesskaber og netværk. Tilbuddene skal udvikles i tværgående samarbejde med sundhedsfremme, frivilligkoordinator og foreninger.

Når vi har det godt mentalt, har vi nemmere ved at klare hverdagen, og vi trives i samvær med andre mennesker.

Hvad vil vi gerne opnå?

- Flere børn og unge skal trives. Fra 2022 og frem skal den sociale trivsel i skolernes trivselsundersøgelse være højere end gennemsnittet i Danmark.
- Flere børn og unge skal i 2025 være en del af almenfællesskabet og almenskolen gennem indsatsen "Børn i Fællesskaber". Målene for andelen af elever i almenskolen er 92,4 % i 2023, 92,9 % i 2024 og 93,6 % i 2025.
- I 2025 skal færre borgere have et højt stressniveau. I 2021 havde 29,2 % af borgerne i Faxe Kommune et højt stressniveau.
- I sundhedsprofilen for 2025 skal højst 25 % have et højt stressniveau.
- I 2025 skal færre borgere føle sig ensomme. I 2021 følte 12,2% af borgerne i Faxe Kommune sig ensomme.
 - I Sundhedsprofilen for 2025 skal højst 10% føle sig ensomme.
- I 2025 skal færre opleve, at de er uønsket alene. I 2021 oplevede 8,6 % af borgerne i Faxe Kommune, at de ofte var uønsket alene. I Sundhedsprofilen for 2025 skal højst 7 % opleve, at de ofte er uønsket alene.
- Naturen skal indgå som en væsentlig del af aktiviteter til sundhedsfremme og trivsel i forhold til stress, angst, ensomhed og mistrivsel.

Sådan når vi målene

Strukturelle mål

- Det opsøgende arbejde blandt børn og unge i forhold til mistrivsel og tidlig indsats skal indgå som en konkret del af arbejdet med og handleplanen for "Fælles om Forebyggelse".
- Skoler, klubber og øvrige børne- og ungemiljøer sætter fokus på børn og unges digitale dannelse og brug af sociale medier, for at styrke børn og unges mentale sundhed. Der udarbejdes senest i 2022 en digitaliseringspolitik for dagtilbuds- og skoleområdet.
- Der etableres nye tilbud til voksne som tilrettelægges ud fra deltagerens aktuelle behov samt ud fra interessefællesskaber. For eksempel etablering af flere grupper for ensomme mandlige seniorer. Aktiviteterne foregår i såvel naturen som på for eksempel virksomheder og kulturinstitutioner. Tilbuddene udvikles og tilbydes af pårørende- og fællesskabsvejleder i samarbejde med øvrige relevante kollegaer som for eksempel frivillighedskoordinator. Der skal som minimum tilbydes fire forskellige aktiviteter pr. år.

Individorienterede mål

- PPR (Pædagogisk Psykologisk Rådgivning) udvikler flere konkrete forebyggende og behandlende tilbud i dagtilbud, skoler og klubber til børn og unge, der mistrives, lider af angst m.v.
- Sundhedsplejen styrker indsatsen og det opsøgende arbejde til forældre med fødselsdepression.
- Sundhedsplejen og dagtilbud vil tilbyde et særligt forløb til småbørnsforældre, som af forskellige årsager kan have periodevise udfordringer i kontakten med deres barn.
- Større fokus på sundhedsfremmende aktiviteter i arbejdet med udsatte borgere ved brug af naturen og udendørs aktiviteter.
- Sundhedsfremme udvider og styrker samarbejdet med foreningerne om aktiviteter og øget brug af naturen i arbejdet med blandt andet stresshåndtering og sygdomsmestring.
- Udsatte borgere mentale sundhed styrkes ved at understøtte trivselsfremmende miljøer med fokus på job, generhvervelse og social færdighedstræning i trygge og inkluderende fællesskaber.
- Flere unge skal have en ungdomsuddannelse, og der skal følges konkret og forebyggende op, så der hvert år fra 2022-2025 er færre unge, der dropper ud af ungdomsuddannelsen.



Mål 5: Mad og gode måltider

Mad og måltider skal være forbundet med livsglæde og fællesskab. Børn, unge og voksne skal derfor altid mødes med en positiv tilgang til det sunde måltid og tilbud om undervisning i god og sund livsstil. I Faxe Kommune arbejder vi bredt med mad og måltider ud fra den vedtagne politik for mad, måltider og bevægelse.

Hvad vil vi gerne opnå?

- Alle børn, unge og voksne mødes med en positiv tilgang til mad og måltider, hvor fællesskabet og gode madvaner er i centrum.
- I 2025 skal færre borgere være svært overvægtige. I 2021 var 25,9 % af borgerne i Faxe Kommune svært overvægtige. I Sundhedsprofilen for 2025 skal højst 23 % være svært overvægtige.
- I 2025 skal færre skolebørn være overvægtige. I skoleåret 2018/2019 var 25,5 % af børn i Faxe Kommune overvægtige.
 - I 2022/2023 skal højst 23 %, i 2023/2024 højst 21 % og i 2024/2025 højst 20 % børn være overvægtige.



Sådan når vi målene

Strukturelle mål

- Alle kommunens institutioner, skoler, plejecentre, aktivitetssteder og bosteder m.v. udarbejder senest i 2022 en lokal, opdateret pædagogisk praksis for mad og måltider, som tager udgangspunkt i de nye officielle kostråd og kommunens politik for mad, måltider og bevægelse.
- I budgetforliget for Budget 2023-2026 ønskes undersøgt muligheden for, at spiseordninger i kommunen omlægges til det Økologiske Spisemærke.
- Idrætshaller og fritidsmiljøer opfordres til at udarbejde handleplaner for mad og måltider, som tager udgangspunkt i de nye officielle kostråd og kommunens politik for mad, måltider og bevægelse.
- Der etableres et samarbejde mellem daginstitutioner, skoler og forældre omkring madpakker.
- Alle skoler tilbyder senest fra skoleåret 2022/2023 frugt- og grøntordninger.

Individorienterede mål

- Sundhedsfremme styrker og udvider tilbuddene til borgerne om vægttab og kombinerer dette med kost, fysisk aktivitet i naturen, sundhedssamtaler og fokus på mental sundhed.
- Sundhedsplejen samarbejder med dagtilbud om tilbud til førskolebørn med moderat overvægt.
- Der skal ske en styrkelse af mad- og måltidsvejledningen ved de forbyggende hjemmebesøg hos ældre borgere.



Mål 6: Sammenhæng i det nære sundhedsvæsen og den sundhedsfaglige indsats

Behandlings- og plejeopgaverne i sundhedsvæsenet varetages overordnet af tre hovedaktører: Sygehusene, der varetager den specialiserede behandling, almen praksis, der har en central rolle som gatekeeper og tovholder i forhold til sygehusbehandling, og den kommunale sundhedsindsats.

For at borgeren skal opleve et effektivt og sammenhængende sundhedsvæsen, kræver det et tæt og velkoordineret samarbejde mellem alle tre parter. Dette samarbejde reguleres i Sundhedsaftalen mellem region og kommune. En mere konkret, sammenhængende indsats vil kunne understøttes af en national sundhedsreform med en konkret og finansieret arbejdsdeling mellem stat, region og kommune.

Det samlede sundhedsvæsen er under forandring, hvor flere og mere komplekse opgaver lægges ud i det nære sundhedsvæsen, hvor kommunerne og almen praksis er de centrale aktører. Denne udvikling stiller store krav til koordinering og klare aftaler mellem parterne.





Hvad vil vi gerne opnå?

- Der skal sikres en mere sammenhængende og koordineret indsats for borgerne gennem tæt samarbejde mellem sygehusene og praktiserende læger.
- Faxe Kommune arbejder målrettet med sundhedsaftalerne – og sørger for, at indholdet indarbejdes i kommunens praksis.

Sådan når vi målene

Strukturelle mål

- Fokus på at løfte eventuel opgaveflytning fra region til kommune på en faglig og økonomisk forsvarlig måde. Opgaver, der som prøvehandling flyttes fra region til kommune, behandles altid på politisk niveau.
- Der følges en gang årligt op på sundhedsaftalernes status i kommunens praksis.

Individorienterede mål

- Indsatserne understøtter forløbsprogrammer for kroniske sygdomme indenfor sygdomsområderne KOL, hjertesygdom, kræft, diabetes, rygproblemer og demens og følges op med en årlig evaluering for 2022-2025.
- Kompetenceudvikling af medarbejderne skal konkret understøtte de krav, der følger med udviklingen af det nære sundhedsvæsen.

Vi arbejder også ud fra...

Sundhed er en del af kerneopgaven

Sundhedsopgaven er på alle områder en del af den kernevedfærd, som vi leverer i den daglige drift.

At løse sundhedsudfordringerne handler derfor ikke altid om at gennemføre en særlig sundhedsindsats ved siden af den daglige drift, men om at integrere sundhedsfremme i kerneopgaven.

Derfor skal der altid være et tæt sammenhæng mellem sundhedspolitikken og den daglige drift.

God hygiejne er en del af den forebyggende sundhedsindsats

Faxe Kommune har etableret en hygiejneorganisation, som arbejder tværgående med vejledning og aktivitetsforslag i hele kommunen.

Hygiejneindsatsen bidrager til at nedbringe sygefravær, forebygge smittespredning, forbedre indeklima, øge trivsel og udbrede ny viden om sygdomsforebyggelse og smittespredning.

Et stærkt fokus på hygiejne i dagligdagen er en vigtig del af den forebyggende sundhedsindsats for alle områder i Faxe Kommune.

Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker

Implementeringen af anbefalingerne i de udvalgte forebyggelsespakker er fundamentet i Faxe Kommunes sundhedsindsats.

Det er den, fordi Sundhedsstyrelsens anbefalinger bygger på bedste viden om, hvordan kommunerne kan arbejde med sundhedsfremme og forebyggelse.

Vi er allerede langt i arbejdet med forebyggelsespakkerne og vil videreføre dette arbejde med implementeringen af anbefalingerne i de reviderede forebyggelsespakker.

Forebyggelsespakkerne indgår derfor som et naturligt grundlag for og del af de politiske mål og tilhørende indsatser.

FNs Verdensmål

Faxe Kommune understøtter FNs verdensmål, og verdensmålene er kommunens ramme for vækst og udvikling. I sundhedspolitikken understøtter vi tre af de 17 verdensmål: Sundhed og trivsel, Mindre ulighed og Bæredygtige byer og lokalsamfund. Det gør vi fordi vi ønsker, at sikre kommunens borgere et godt sted at bo og leve hele livet og viderebringe de gode muligheder for den kommende generation.

