

TRÆNINGSTILBUD TIL DIG MED DEMENS ELLER SYMPTOMER PÅ DEMENS



Livskvalitet, meningsfuldhed, glæde - en aktiv hverdag
gør godt - uanset alder og sygdom

I Faxe Kommune vil vi gerne give mennesker med demens eller begyndende demens mulighed for fysisk aktivitet. Derfor har du nu mulighed for at deltage i et træningsforløb.

Tilbuddet er til dig som:

- Er hjemmeboende og har fået diagnosen demens
- Er under udredning for demens

Du kan deltage i et forløb, så længe det giver mening for dig, eller så længe demenstræningsteamet vurderer, at det er relevant for dig.



Vi tilbyder dig:

- Træningshold i Faxe Kommune
- Naturhold med aktivitet på for eksempel strand og i skoven
- Gå-hold
- Individuelle forløb, når vi vurderer, at det giver mening

Vi møder dig med høj faglighed og stor menneskelighed og omsorg, og vi tager udgangspunkt i dig og din situation.

Du får dermed et forløb, der er tilpasset dig og dine behov.

Kontakt:

Dorte, fysioterapeut 2926 0883
Katja, ergoterapeut 2926 0999



