



Bo-undervisning

August 2014

Formål:

Formålet med bo-undervisningen er, at eleven bliver så selvhjulpnen i eget hjem som muligt for så vidt angår: Madlavning, rengøring, hygiejne, evt. tøjvask, budget m.m.

Madlavning:

Eleverne lærer at tilberede sunde, forholdsvis nemme og billige måltider. Vi tager udgangspunkt i "De ti kostråd" og Y-tallerkenen. Sundhed vil blive inddraget i tilberedning af maden, så eleverne bl.a. bliver bevidste om proteiner, kulhydrater og grøntsager. Eleverne vil så vidt muligt lære ti grundretter, så de har nogle retter, som de kan vælge imellem. Madpakke-tema er også et emne, som vi beskæftiger os med. Mad i forhold til livsstilsrelaterede sygdomme vil f.eks. også blive berørt, herunder diabetes.

Rengøring:

Eleverne vil øve sig på almindelig rengøring som f.eks. støvsugning, tørre støv af, gulvvask, toiletrengøring, vinduespudsning m.m. Herunder vil eleverne lære om de forskellige rengøringsmidler og kemikalier, husholdningsråd, afkalkning m.v.

Hygiejnebevis:

Eleverne bliver tilbudt et hygiejekursus, som er relevant i forhold til at skulle arbejde i et køkken, men som også er relevant i forhold til at lære om almindelig køkkenhygiejne.

Budget og økonomi:

I den mere "teoretiske" del af bo-undervisningen vil vi arbejde med emner som f.eks. "hvad koster det"? Husholdningsbudget, almindeligt budget osv.

Faxes Sociale Udviklingscenter
Industriparken 4
4640 Faxe
www.faxekommune.dk

Uddannelsesansvarlig Jannie Sørensen
Direkte 21 59 36 80, Telefon 56 20 29 40
jansr@faxekommune.dk
<http://fsu.faxekommune.dk/stu>

