

Tid og sted:

Familieiværksætterholdet starter omkring 30 - 34. graviditetsuge og fortsætter indtil barnet er ca. 8-10 mdr. gammel.

Holdet mødes 9 gange i forløbet og det er samme sundhedsplejerske, der følger holdet igennem hele kurset.

Vi mødes på hverdage kl. 16.30 - 18.30 på Faxe Sundhedscenter, Præstøvej 78, 4640 Faxe.

Tilmelding:

I skal selv tilmelde jer hos ledende sundhedsplejerske Dorte Baunsgaard på e-mail: doBa@faxekommune.dk

Tilbud fra Sundhedsplejen til kommende førstegangsførelse i Faxe Kommune.



Familieiværksætterne
En god start som familie



Familieiværksætterne
En god start som familie

Kære kommende forældre

Tillykke med at skulle blive forældre for første gang!

Sundhedsplejerskerne i Faxe Kommune vil gerne invitere dig/jer til at deltage i Familieiværksætterne.

Familieiværksætterne er et familieforberegende kursus og er et af sundhedsplejens tilbud til alle kommende førstegangsførelse i Faxe kommune.

Familieiværksætterne har fokus på:

- graviditet og barsel
- at blive forældre - parforhold og kommunikation
- barnets naturlige udvikling og trivsel fra nyfødt til ca. 8-10 mdr's alderen
- hverdagen med barnet (det lille barns behov, søvn, gråd, det syge barn)
- sikkerhed i hjemmet - undgå ulykker
- hvordan sikrer man hinanden juridisk, når man er blevet forældre
- at få inspiration og dele erfaringer med hinanden
- mulighed for at danne netværk.

"Man deler erfaringer med andre forældre og får viden fra fagpersoner. Det giver sikkerhed at have nogen, at sparre med og det har været guld værd."

Deltagere i Familieiværksætterne

Forløb

I Familieiværksætterforløbet mødes vi 9 gange.

Vi starter allerede inden fødslen og fortsætter til jeres barn er ca. 8- 10 mdr.

Holdet er for begge forældre.

Du/I kommer på hold med andre, der også venter deres første barn omkring samme tidspunkt som dig/jer.



Er du aleneforældre kan du evt. tage et familiemedlem eller ven/veninde med.

Der vil være oplæg fra sundhedsplejersker, familiekonsulenter, jurister, tandplejere, ergoterapeuter/fysioterapeuter og pædagoger fra dagtilbud.



For mere information:

Ledende sundhedsplejerske
Dorte Baunsgaard
Telefon: 22 99 99 66

www.familieiværksætterne.dk