

Tid og sted:

Familieiværksætterholdet starter omkring 22. - 26. graviditetsuge og fortsætter indtil barnet er ca. 8-10 mdr. gammel.

Holdet mødes 12 gange i forløbet og det er samme sundhedsplejerske, der følger holdet igennem hele kurset.

Vi mødes på hverdage kl. 16.00 - 18.00 i tiden inden fødslen. Efter fødslen mødes vi kl. 16.30 - 18.30 på Faxe Sundhedscenter, Præstøvej 78, 4640 Faxe.

Tilmelding:

I skal selv tilmelde jer til Familieiværksætterne hos jordemoder på Faxe Sundhedscenter eller ledende sundhedsplejerske Dorte Baunsgaard på e-mail: doaba@faxekommune.dk

Tilbud fra Sundhedsplejen til kommende førstegangsførelse i Faxe Kommune.



Familieiværksætterne
En god start som familie



Familieiværksætterne
En god start som familie

REGION
SJÆLLAND 
- vi er til for dig

Kære kommende forældre

Tillykke med at skulle blive forældre for første gang!

Sundhedsplejerskerne i Faxe Kommune og Jordemødrene fra Slagelse Sygehus vil gerne invitere dig/jer til at deltage i Familieiværksætterne.

Familieiværksætterne er et familieforberegende kursus og en del af jordemødrenes og sundhedsplejens tilbud til alle kommende førstegangsførelse i Faxe kommune, uanset hvor du skal føde.

Familieiværksætterne har fokus på:

- graviditet, fødsel og barsel
- at blive forældre - parforhold og kommunikation
- barnets naturlige udvikling og trivsel fra nyfødt til ca. 8-10 mdr's alderen
- hverdagen med barnet (det lille barns behov, søvn, gråd, det syge barn)
- sikkerhed i hjemmet - undgå ulykker
- hvordan sikrer man hinanden juridisk, når man er blevet forældre
- at få inspiration og dele erfaringer med hinanden
- mulighed for at danne netværk.

"Man deler erfaringer med andre forældre og får viden fra fagpersoner. Det giver sikkerhed at have nogen, at sparre med og det har været guld værd."

Deltagere i Familieiværksætterne

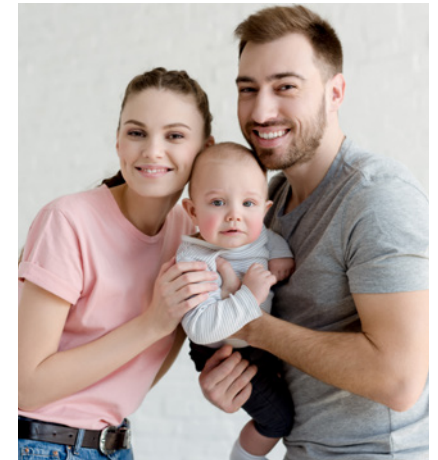
Forløb

I Familieiværksætterforløbet mødes vi 12 gange.

Vi starter allerede inden fødslen og fortsætter til jeres barn er ca. 8- 10 mdr.

Holdet er for begge forældre.

Du/I kommer på hold med andre, der også venter deres første barn omkring samme tidspunkt som dig/jer.



Er du aleneforældre kan du evt. tage et familiemedlem eller ven/veninde med.

Der vil være oplæg fra jordemødre, sundhedsplejersker, jurister, familie-konsulenter, tandplejere, ergoterapeuter/fysioterapeuter og pædagoger fra dagtilbud.



For mere information:

Ledende sundhedsplejerske
Dorte Baunsgaard
Telefon: 22 99 99 66

www.familieiværksætterne.dk