

Sådan kommer du i kontakt med din sundhedsplejerske

På sundhedsvejen.dk finder du dit barns elektroniske bog og her har du mulighed for at skrive til dit barns sundhedsplejerske. Du kan også se dit barns vækstkurver, sundhedsplejerskens anbefalinger samt hvornår du har næste aftale med din sundhedsplejerske etc.

Du skal benytte dit NemID for at kunne logge på sundhedsvejen.dk.

Sundhedsplejen kan også kontaktes telefonisk, mandag-torsdag fra kl. 8.00 - 16.00 og fredag fra kl. 8.00 - 13.00. Hvis du lægger en besked på telefonsvaren, så vil vi i hverdagene forsøge at ringe tilbage til dig indenfor 24 timer.

SMS kan du kun benytte til at aflyse og ændre tider.

Yderligere information om sundhedsplejens tilbud kan rettes til ledende sundhedsplejerske Dorte Baunsgaard på telefon: 22 99 99 66.

Du har også mulighed for at finde information fra sundhedsplejen på www.faxekommune.dk

Har du behov for yderligere råd og vejledning fredag, lørdag, søndag samt helligdage, så kan du rette henvendelse til:

Sundhedsplejerskernes telefonrådgivning i Region Sjælland

Telefon 70 22 76 23

Telefonerne er åbne fra kl. 17.00 - 20.00.

F A X E K O M M U N E



Tilbud fra Sundhedsplejen til gravide og familier med spæd- og småbørn.



Sundhedsplejen tilbyder

- Familieiværksættere - et forældrekursus til dig/jer som skal være første-gangsforældre. Kurset starter under graviditeten. (se særskilt pjece)
- Løbende graviditetsbesøg efter behov.
- Tidligt hjemmebesøg - familier der udskrives indenfor de første 72 timer efter fødslen tilbydes et tidligt hjemmebesøg.
- Efterfølgende hjemmebesøg - vi tilbyder at komme hjem og besøge jer i barnets første 8-10 måneder.
- For at give dit barn en god start i dagtilbuddet, så tilbyder vi hjemmebesøg sammen med en pædagog eller dagplejepædagog fra den institution/dagplejegruppe, som dit barn skal starte i. (se særskilt pjece)
- Mandagscafe med oplæg og tilbud om at deltage i en mødregruppe. (se særskilt pjece)

Sundhedsplejen er et tilbud til alle gravide og forældre til børn og unge i Faxe kommune.

Vi tilbyder støtte, rådgivning og vejledning til forældre om barnets behov, samt barnets fysiske, sociale og følelsesmæssige udvikling.

For at sikre dit barn trives får du tilbudt hjemmebesøg af en sundhedsplejerske kort tid efter fødslen. Sundhedsplejersken vil derefter følge jer de kommende måneder. I hjemmebesøgene bliver dit barn undersøgt, målt og vejlet og du vil have mulighed for at drøfte forskellige emner.

Emner kan blandt andet være:

- Graviditet og familiedannelse.
- Amning, barnets og familiens kost.
- Barnets søvnbehov, udvikling og trivsel.
- Forælderrollen og søskenderelationer.
- Følelser og forventninger til barnet og hinanden som familie.
- Familiens velbefindende og reaktioner efter fødslen.

Praktisk information

- Er der smitsom sygdom i hjemmet, bedes du melde afbud til sundhedsplejersken.
- Er der hund eller kat i hjemmet, så bedes de være lukket væk imens sundhedsplejersken er på besøg.