

Til dig som har været i kontakt med en person med lungetuberkulose.

Hvad er tuberkulose?

Tuberkulose skyldes en infektion med en bakterie, som hedder *Mycobacterium tuberculosis*.

Bakterien sætter sig fortrinsvis i lungerne. Men kan sætte sig i alle organer inklusive knogler og lymfeknuder. Det er kun lungetuberkulose, som kan smitte.

Bakterien vokser langsomt, og tuberkulose kan være flere år undervejs.

Hvordan smitter tuberkulose? Tuberkulosebakterierne spredes fra person til person med dråber, der opstår, når en person med tuberkulose hoster eller nyser.

Tuberkulose er ikke særlig smitsom. De mest udsatte er personer, som er meget sammen med den syge i mange timer om dagen.

I praksis er det personer inden for samme husstand, klassekammerater eller arbejdskolleger, som sidder i et lille rum sammen.

Børn smitter næsten aldrig videre.

Når man bliver smittet

Det er yderst sjældent at udvikle lungetuberkulose kort efter man er udsat for smitte.

De fleste, som bliver smittet med tuberkulose, kan selv bekæmpe bakterierne. Kroppen bekæmper bakterierne ved at indkapsle dem, men fjerner dem ikke. Bakterierne lægger sig til hvile i kroppen. Det kaldes også latent tuberkulose infektion.

Personer med hvilende

tuberkulosebakterier i kroppen:

- Er ikke syge
- Kan ikke smitte andre
- Kan senere blive syge af tuberkulose

De hvilende bakterier kan senere vågne og give aktiv tuberkulose-sygdom.

Det kan ske mange år efter, at man er smittet med tuberkulosen og ses især hos personer med svækket immunforsvar.

Hvordan undersøges man for smitten?

Personer som er blevet udsat for smitte, får taget en blodprøve og røntgenbillede af lungerne.

Der går 2-3 måneder fra en person bliver smittet til undersøgelserne kan bruges. Er blodprøven negativ 3 måneder efter smitteudsættelsen, er personen ikke blevet smittet.

Kan man forebygge tuberkulose?

Hvis blodprøven viser, at man er blevet smittet, kan medicinsk behandling forhindre udvikling af tuberkulose på et senere tidspunkt. Behandlingen består af én tablet dagligt i 6 måneder. Medicinen hedder Isoniazid og gives med B-vitamin(Pyridoxin). Efter ophør med Isoniazid kan man blive smittet med tuberkulose igen, men risikoen for at udvikle aktiv tuberkulose er mindre end før den forebyggende behandling.

Kontakt ved spørgsmål:

Medicinsk Ambulatorium
Tlf.: 47322200

Venlig hilsen
Personalet

