

## Forslagsnavn

Feed Back informed treatment - skypemøde om træning

Kort beskrivelse af prioriteringsforslag

I Træningsafdelingen træner vi borgere både individuelt og på hold. Alle individuelle træninger - og nogle holdtræninger kombineres med hjemmeøvelser, bl.a. via digitale træningsøvelser via programmet Exorlive Go.  
Implementering af Exorlive Go har betydet, at en del borgere har færre fremmøder til træning end tidligere. Terapeuten vurderer ud fra borgerens egenomsorg og helbredstilstand, om Exorlive Go kan erstatte træningsfremmøder.

## Yderligere beskrivelse på side 2

## Økonomi

Alle beløb i 1000 kr. og 2021-priser

	2021	2022	2023	2024
Udgift	0	0	0	0
Service	0	0	0	0
Ej service	0	0	0	0
Indtægt	0	0	0	0
Service	0	0	0	0
Ej service	0	0	0	0
Nettovirkning	0	0	0	0

## Konsekvenser

Det er vigtigt, at det er en faglig vurdering der ligger til grund for valg af træningstilbud. Tilbuddet skal give mening for borgeren – ellers følger borgeren ikke træningsprogrammet, hvilket kan medføre øgede omkostninger for kommunen i form af øgede sygedagepengeudgifter og plejeudgifter

## Forudsætninger

Forslaget går imod BDOs forslag om at øge holdtræning fremfor individuel træning

Udelukker et andet forslag?

## Feed Back informed treatment - skypemøde om træning - Yderligere Beskrivelse af forslag

*Under coronakrisen er der afholdt mange telefonkonsultationer og færre videokonsultationer. Igen er det ud fra en faglig vurdering, om borger kan mestre træning via denne metode eller om borger skal møde fysisk til træning.*

*Vi er i gang med at undersøge, hvor det fremover giver mening, at benytte videokonsultationer.*

*Hvori består ændringen?*

*Videokonsultationerne kan benyttes til at følge op på træningen. De vil meget sjældent kunne erstatte et helt træningsforløb.*

*Derudover vil videokonsultationer kunne benyttes til borgere, der på nuværende tidspunkt siger nej tak til træning, grundet dårligt helbred som gør, at de ikke kan komme ud af hjemmet. (f.eks. borgere med angst)*

*Ved brug af videokonsultationer reduceres den menneskelige relation. Denne relation er – for nogle borgere – det, der holder motivationen oppe og gør, at borgeren får trænet. Disse borgere vil få et længere træningsforløb ved brug af videomøder fremfor fysisk kontakt med terapeut.*

*Borgere der skal genoptrænes efter ny hofte/knæ vil have glæde af telefon- eller videokonsultation ved første møde. Lovgivningen giver dog ikke mulighed for dette, da borger SKAL tilbydes fysisk møde indenfor de første 7 kalenderdage efter operation.*

*Den økonomiske ændring vil være i form af en mindre besparelse på transport.*

*I gennemsnit er vores erfaringer fra Coronatiden, at therapeuttidforbruget er det samme ved fysisk fremmøde som ved brug af videokonsultationer.*

*Hvordan bidrager forslaget til en budgetreduktion?*

*Besparelse på transport*