



الرعاية الصحية: حماية بشرة طفلك بسبب غسل اليدين بشكل متكرر.

21-04-2020

الآباء الأعزاء

هناك تركيز خاص على نظافة اليدين لمنع عدوى كورونا. ومع ذلك، فإن غسل اليدين المتكرر يمكن أن يهيج البشرة ويجفها. لذا ساعد طفلك على الاعتناء ببشرته.

يمكنك تدهين يدي طفلك باستخدام كريم دهني للحماية من الجفاف. لا تتردد في تدهين يدي طفلك في الصباح وقبل النوم حتى يتمكن الكريم من العمل طوال الليل.

إذا كان طفلك يحتاج إلى كريم لليدين خلال النهار، فاعطي طفلك كريمًا لليدين للمدرسة / دار الرعاية. إذا كان طفلك يحتاج إلى مساعدة في تدهين اليدين خلال النهار في المدرسة / دار الرعاية، فقم بالترتيب مع معلم أو مربى لمساعدة طفلك في ذلك.

لمعرفة المزيد:

توفر الروابط أدناه نصيحة جيدة حول ما يمكنك القيام به كعائلة:

<https://www.astma-allergi.dk/-/beskyt-dit-barns-hud-ved-hyppig-handvask>

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/har-dit-barn-ogsaa-toerre-haender-faa-fire-raad-til-det-her>

مع تحيات

Anette Høj Borrell

الممرضة الصحية

Mobil: 23643936

