

Sådan kommer du i kontakt med din sundhedsplejerske

På sundhedsvejen.dk finder du efter fødslen dit barns elektroniske bog, og her har du mulighed for at skrive til dit barns sundhedsplejerske.

Du kan også se dit barns vækstkurver, sundhedsplejerskens anbefalinger samt hvornår du har næste aftale med din sundhedsplejerske etc.

Ved første hjemmebesøg efter fødslen, så åbner din sundhedsplejerske fo adgangen til sundhedsvejen.dk.

Du kan herefter logge på sundhedsvejen.dk ved at benytte dit NemID/MitID.

Du kan kontakte din sundhedsplejerske mandag-fredag i dagtimerne. For kontakt i weekend eller helligdage se nedenfor.

Hvis du indtaler en besked på telefonsvaren, så vil din sundhedsplejerske forsøge at ringe tilbage til dig indenfor 24 timer i hverdagene.

SMS kan du kun benytte til at aflyse eller ændre tider.

Yderligere information om sundhedsplejens tilbud kan rettes til:

Ledende sundhedsplejerske Dorte Baunsgaard på telefon: 22 99 99 66.

Du har også mulighed for at finde yderligere information fra sundhedsplejen på www.faxekommune.dk

F A X E K O M M U N E 

Tilbud fra Sundhedsplejen til gravide og familier med spæd- og småbørn.





Sundhedsplejen er et tilbud til alle gravide og forældre til børn og unge i Faxe kommune.

Sundhedsplejen tilbyder

- Familieiværksættere - et forældrekursus til dig/jer som skal være førstegangsførelse. Kurset starter under graviditeten. (se særskilt pjese)
- Løbende graviditetsbesøg efter behov.
- Tidligt hjemmebesøg - familier der udskrives indenfor de første 72 timer efter fødslen tilbydes et tidligt hjemmebesøg.
- Efterfølgende hjemmebesøg - vi tilbyder at komme hjem og besøge jer i barnets første 8-10 måneder.
- For at give dit barn en god start i dagtilbuddet, så tilbyder vi hjemmebesøg sammen med en pædagog eller dagplejepædagog fra den institution/dagplejegruppe, som dit barn skal starte i.
- Mandagscafe med oplæg og tilbud om at deltage i en mødre- eller fædregruppe. (se særskilt pjese)

Vi tilbyder støtte, rådgivning og vejledning til forældre om barnets

behov, • Telefonisk rådgivning - også i weekenden (se bagsiden), samt barnets fysiske, sociale og følelsesmæssige udvikling.

For at sikre dit barn trives får du tilbudt hjemmebesøg af en sundhedsplejerske kort tid efter fødslen. Sundhedsplejersken vil derefter følge jer de kommende måneder. I hjemmebesøgene bliver dit barn undersøgt, målt og vejet og du vil have mulighed for at drøfte forskellige emner.

Emner kan blandt andet være:

- Graviditet og familiedannelse.
- Amning, barnets og familiens kost.
- Barnets søvnbehov, udvikling og trivsel.
- Forælderrollen og søskenderelationer.
- Følelser og forventninger til barnet og hinanden som familie.
- Familiens velbefindende og reaktioner efter fødslen.

Praktisk information i forbindelse med hjemmebesøg

- Er der smitsom sygdom i hjemmet, bedes du melde afbud til din sundhedsplejerske telefonisk eller via SMS.
- Er der hund eller kat i hjemmet, så bedes de være lukket væk imens din sundhedsplejerske er på besøg.