

Tobaksforebyggelse 2019



Center for Sundhed & Pleje, Sundhedsfremme maj 2019
Oplæg ved Sundhedskonsulent Vibeke Bastrup

Faxe Kommunes nuværende rygepolitik

Faxe Kommunes rygepolitik blev vedtaget i 2008, og efterfølgende revideret i 2010 og 2013 efter nationale anbefalinger i forhold til at beskytte børn og unge mod røg samt inkludering af E-cigaretter.

Politikken blev i 2015 taget op i MED-organisationen, hvor det blev besluttet, at politikken fungerer udmærket, og det er op til det enkelte lokaludvalg at følge op på konkrete lokale ønsker.



Fakta og effekt

- Rygning koster flest liv og er årsag til mest sygdom. Hver dag starter 40 unge med at ryge, og hvert år dør 13.600 af røg i Danmark.
- Forebyggelsespakken Tobak angiver, at man opnår den største effekt, når indsatser iværksættes både centralt og lokalt, og når der arbejdes på tværs i forhold til elementerne:
 1. Fremme rygestop
 2. Fremme af røgfri miljøer
 3. Forebyggelse af rygestart

Kilde: SST



Sundhedsstyrelsens anbefalinger

- Udfasning af tobak præger dagsordenen i ind- og udland. I Danmark er den nationale målsætning, at ingen børn og unge ryger i 2030.
- Sundhedsstyrelsens nyeste publikation fra 2019 ”Veje til et røgfrit ungeliv” viser, at tobakspriser, indendørs røgfri hjem og flerstrengede skolebaserede indsatser er tiltag, der virker.
- Sundhedsstyrelsen angiver, at den mest effektive behandling af tobaksafhængighed er kombinationen af rygestoprådgivning og rygestopmedicin.



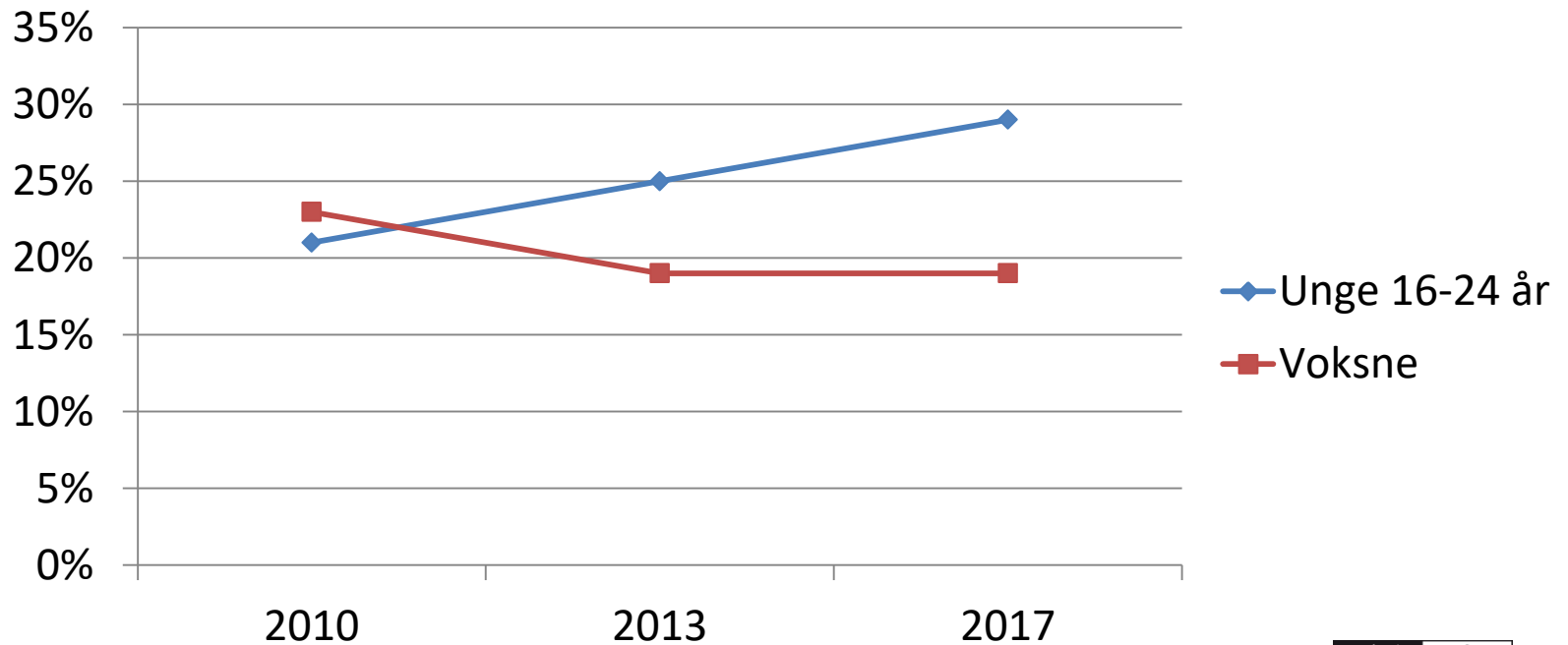
Sundhedsprofil 2017

Sundhedsprofil 2017 viser:

- At 19 % (5.600) af voksne borgerne i Faxe Kommune ryger dagligt, i 2013 var det 18 %
- At 29% af de 16-24-årige ryger dagligt eller lejlighedsvist i Region Sjælland, i 2013 var tallet 25 %
- At rygerne i Region Sjælland generelt er motiveret for rygestop. Knap tre ud af fire dagligrygere ønsker at holde op med at ryge, og knap hver 3. dagligryger ønsker at få hjælp til et rygestop

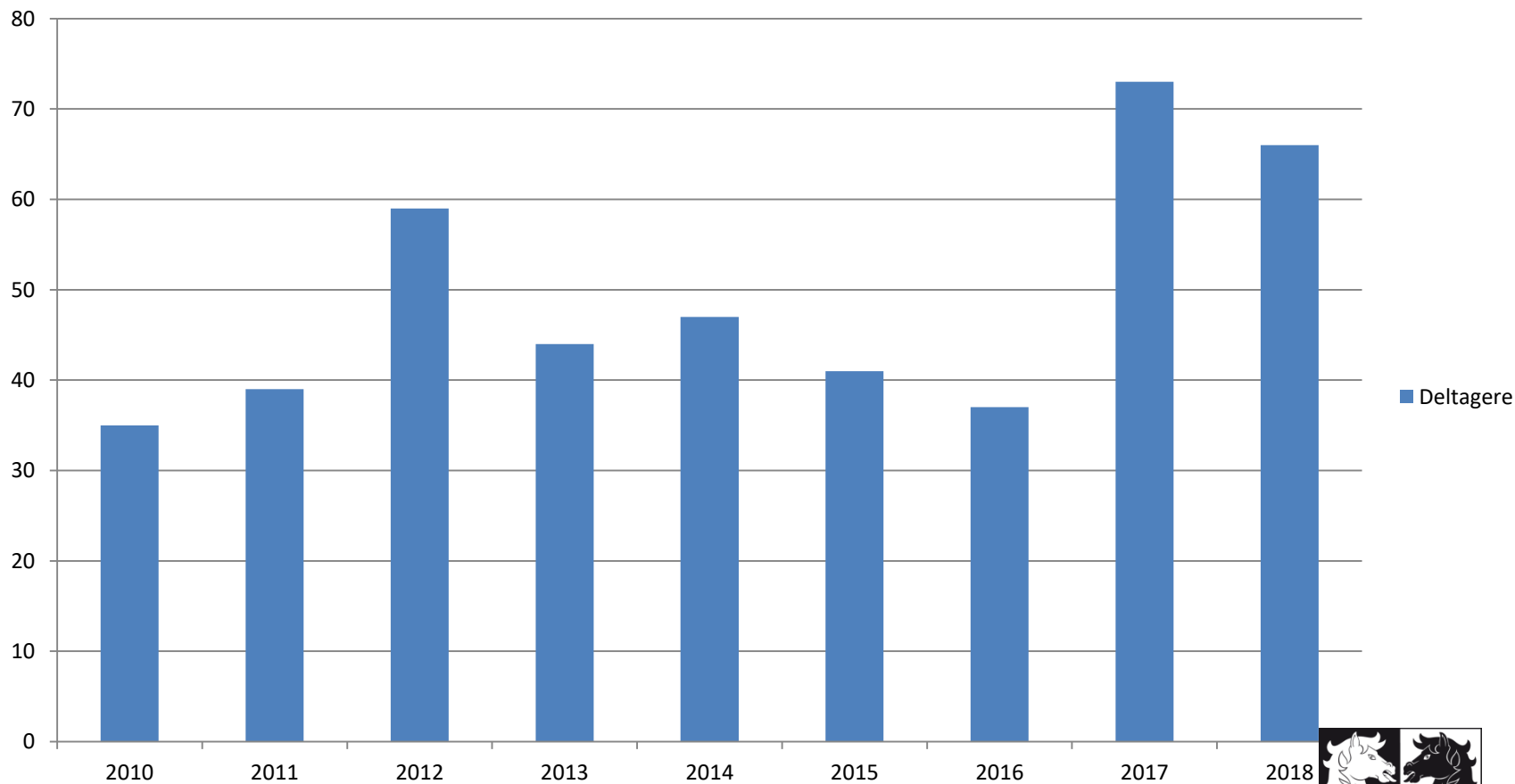


Antal rygere i Region Sjælland Sundhedsprofilerne 2010-17



Antal deltagere på rygestopforløb

Deltagere



Rygestop tilbud/aktiviteter i Faxe Kommune

Aktivitet	Årstal	Antal	Tidspunkt	Målgruppe	Placering
Rygestop – gruppeforløb	2017	7 (56)	Kl. 10, 13, 15. eller kl. 18.30	Voksne rygere	Karise Skole, Faxe Sundhedscenter, Huset F. L.P. Kultunariet
	2018	7 (56)			
Rygestopforløb – Individuelt	2017	17	Tilpasses borgers behov	Borgere der er gravide, afventer operation eller har brug for ekstra støtte	Faxe Sundhedscenter, Frederiksgadecentret
	2018	10			
Tilskud til nikotin/rygestopmedicin	2017/2018	70-75 %		Storrygere	Afhentes på Fakse eller Haslev Apotek
E- Kvit er et digitalt rygestopprogram	2017	198 downloads		Voksne rygere	
	2018	144 downloads			
Stoplinjen er en telefonisk rådgivning	2017	14		Voksne rygere	
	2018	15			
XHALE Digitalt rygestopprogram	2017	39 downloads		Unge rygere	
	2018	53 downloads			



Resultater fra rygestopkurser 2017/2018

Rygestopbasens fem indikatorer og mål for (73 deltagere)	Kvalitetsmål	Faxe Kommunes data / landsgennemsnit
1. Gennemført rygestopkursus (min.75 % af kursusgangene)	80 %	50 deltagere: 68,5 % / 66 %
1. Røgfri ved kursusafslutning	80 %	34 deltagere: 68 % / 68 %
1. Opfølgingsrate(opfølgning efter 6 måneder)	80 %	100 % / 91 %
1. Røgfri efter 6 måneder (deltagere der har gennemført forløb)	50 %	19 deltagere: 52,8 % / 45 %
1. Tilfredshed (deltagere der har gennemført forløb)	90 %	29 deltagere: 80,6 % / 90 %



Hvad kan vi gøre i Faxe Kommune?

Røgfri skoletid – hvorfor

Røgfri skoletid kan forebygge rygestart, hjælpe rygere til at ryge mindre og skabe et fællesskab uden røg. I Faxe Kommune er der rygeforbud på skolernes matrikler.

Røgfri dagpleje – hvorfor

En dagpleje er røgfri, når der aldrig ryges indendørs. Loven tillader rygning indendørs i dagplejehjem, så længe rygningen foregår uden for åbningstiden.

Røgfri udearealer - hvorfor

Røgfri uderum, fx legepladser og parkeringspladser sender klare signaler om, at børn, unge og røg ikke hører sammen, og at kommunen skaber sunde rammer

Røgfri arbejdstid - hvorfor

Røgfri arbejdstid giver et sundere arbejdsmiljø og støtter ansatte, der ønsker at blive røgfri. I dag har 25 kommuner røgfri arbejdstid. 11 nye kommuner er på vej

Partner i røgfri fremtid - hvorfor

Kræftens Bekæmpelse og Tryk Fonden har en fælles vision om et røgfrit Danmark i 2030. Målet er et samfund, hvor ingen børn og unge ryger, og hvor færre end fem procent af den voksne befolkning ryger. Røgfri Fremtid engagerer aktører i et bredt partnerskab, herunder organisationer, politikere og borgere. Der er i dag mere end 160 partnere i Røgfri Fremtid

