

PUK - Personlig Udvikling og Kompetencer



Ringsted
Kommune

PUK -
Tilbud til psykisk sårbare
borgere over 25 år



Ringsted
Kommune

Kunne du tænke dig at:

- Arbejde med at skabe forandring i dit liv
- Finde, udvikle og skabe ressourcer
- Opnå større tiltro til egne evner
- Opnå mestring af eget liv
- Spejle dig i andre der har udfordringer
- Opleve fællesskab

Så kan vi tilbyde dig et forløb hos PUK hvor der er fokus på dit liv og de forandringer du ønsker at skabe.



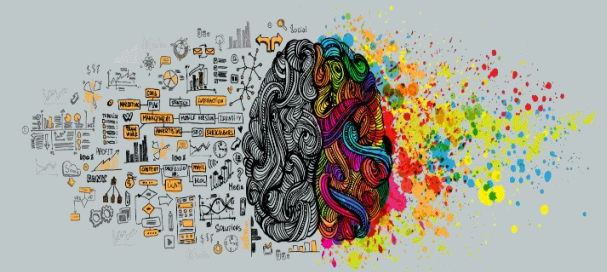
*"Sammen skaber vi
forandringer"*

PUK- Personlig Udvikling og Kompetencer

Ringsted Kommune
Socialpyskiatrien

Østre Parkvej 2F
4100 Ringsted

Mail: puk@ringsted.dk
Tel.: 57627950



Vores faglige tilgang

Vi arbejder ud fra en anerkendende systemisk tilgang, hvor recovery og empowerment er vigtige elementer i vores samspil med borgeren.

Vores udgangspunkt er, sammen med borgeren, at arbejde med de ting der er svære. Vores faglige tilgang tager afsæt i både det narrative perspektiv og vores egen metode OPM (Open Path Method) som vi har udviklet gennem mange års arbejde med målgruppen. Der arbejdes med elementer af undervisning, vejledning, læring og social-behandling.

Vores primære behandling foregår i grupper. Der kan, ved behov, også tilbydes individuelle samtaler.

Hvorfor gruppe

“Vi vokser og udvikler os bedst i relationer, og skaber bedre erfaringer i samvær med andre”

PUK gruppen giver mulighed for at spejle sig i andre, blive inspireret til nye handlemuligheder, og få støtte/håb fra de andre deltagere. At deltage i PUK gruppe giver dig mulighed for at arbejde med at finde/forbedre dine evner til at leve mere i overensstemmelse med egne ønsker og behov i forhold til de udfordringer du kæmper med.



Hvem?

Vi er medarbejdere med relevante uddannelser bag os og mange års erfaring i arbejdet med sårbare borgere.

Hvor?

PUK har til huse i nye indbydende lokaler på Østre Parkvej 2F. Vi har gruppe og undervisningslokaler, samtalerum og kontorer, hvor vi sørger for at skabe trygge og hyggelige rammer for vores samtaler.

Hvordan?

Hvis du tænker at PUK kunne være en mulighed for dig, skal du henvende dig til din sagsbehandler, som vil henvise dig til en opstarts samtale hos os. Opstart samtalen vil vare ca. 1.time, hvor vi sammen finder ud af hvad netop du ønsker arbejde med.

PUK er et tilbud efter servicelovens § 82a og 82b

Kultur/miljø for gruppen

- Processen er gruppeledernes ansvar
- Det er et fordomsfrit rum, fri for antagelser om rigtig eller forkert
- Der er tavshedspligt/fortrolighed i gruppen
- Der tales ud fra en selv, da vi kun kan tage udgangspunkt i egne erfaringer/oplevelse
- Der er mange virkeligheder og måder at udtrykke sig på og dette respekteres
- Man møder hinanden på en ligeværdig og ikke dømmende måde
- Der kan fortælles om de ting, der kan være svære at dele med familie/ venner
- Forskelligheder bruges på en udviklende måde
- Der indtages en nysgerrig og undersøgende rolle

