

Opfølgning på Sundhedspolitikken 2021-2025 for Børn & Læringsudvalget

Center for Børn, Unge & Familier har indsatser inden for mål 1, mål 2, mål 3, mål 4 og mål 5. Der er både indsatser, som centeret er ansvarlige for selv, men også indsatser i samarbejde med blandt andre Center for Social, Sundhed & Pleje.

Succeser:

- Der opleves færre unge, der ryger, og anvender nydelsesmidler som snus, nikotinposer, tyggetobak og lign.
- Nye fag med fokus på trivsel, kroppen og sundhed.
- Igangsat samarbejder med lokale foreninger, som kan være aktuelle at samarbejde med.
- Fokus på at flere får ungdomsuddannelse i samarbejde med erhvervsplaymakeren. I samarbejde med erhvervsplaymakeren lykkes det skolerne at få en større andel af de unge direkte fra grundskolen og videre i ungdomsuddannelse eller uddannelsesforløb.
- Større samarbejder er allerede igangsat.
- Lykkes med forbedringer på udeområder på visse skoler, så eleverne gerne vil opholde sig i den friske luft.
- Flere skoleboder har fået mere sund kost at tilbyde.

Udfordringer:

- I stedet for rygning kan det være snus og lignende, der er sværere (umiddelbart) at se.
- Det tager tid at få ændringer igennem som f.eks. mere motion og sundere kost.
- Det tager tid at implementere forandringer.



Opfølgning på Sundhedspolitikken 2021-2025 for Børn & Læringsudvalget

Vision: Styrke borgernes rammer for et godt og sundt liv og samtidig forebygge med tidlig indsats.

Mål:

1. Færre rygere og brugere af tyggetobak og snus
2. Fysisk aktivitet, fællesskab og velvære
3. Mindre alkohol og nul stoffer
4. Styrket mental sundhed
5. Mad og gode måltider
6. Sammenhæng i det nære sundhedsvæsen og den sundhedsfaglige indsats

1: Færre rygere og brugere af tyggetobak og snus

		Mål	Ansvarlig	Status	Forslag til justeringer
Mål 1	Færre rygere og brugere af tyggetobak og snus	I 2025 skal færre unge begynde at ryge, bruge tyggetobak eller snus. Konkrete mål udarbejdes af SSP-styregruppen på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige	Center for Børn, Unge & Familier	I proces da ungeprofilundersøgelsen endnu ikke er gennemført. Dette forventes at ske i december 2022, hvorefter den danner grundlag for de kommende delmål frem til 2025.	I 2025 skal færre unge begynde at ryge, bruge tyggetobak eller snus. Konkrete mål udarbejdes af på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige delmål frem til 2025.

	delmål frem til 2025.			
	Der udarbejdes senest i 2022 en særlig handleplan med årlige opfølgninger på de enkelte skoler og klubber og væresteder for unge, for at forebygge rygning, snus og tyggetobak og øge motivationen for ikke at starte med at ryge.	Center for Børn, Unge & Familie	Sundhedsplejen spørger ind til rygevaner ved besøg i hjemmene. <ul style="list-style-type: none"> • Større opmærksomhed på gruppepres og dynamikker i børne- ungegrupperne og kontakte skoleledelse/ SSP ved behov. • Samarbejds møde med SSP og sundhedskonsulenter, Tandplejen, skolen – en tværfaglig plan/indsats. • Sundhedsplejen: materiale til uddeling i 6. og 8. klasse. vedr. snus og lign i samarbejde med tandplejen • Kommunal Tandpleje samtaler med alle unge ifm. eftersyn/tandlægebesøg om risici ved brug af snus iff. tænder, tandkød og mundhulesygdomme 	
	Der er indført røgfri arbejdstid på alle kommunens arbejdspladser fra den 1. juli 2021, så ingen borgere, herunder også børn og unge, oplever rygning i dagligdagen.	Alle centre	Skolerne har fokus på røgfri arbejdsplads. Trådte i kraft 1. juli 2021, jf. Byråd 27.5.2021. Fuldt implementeret i alle centre, og kommunens rygepolitik er beskrevet for medarbejdere på intranettet. Rygepolitikken kan tilgås her.	

2: Fysisk aktivitet, fællesskab og velvære

Mål 2 Fysisk aktivitet, fællesskab og velvære		Mål	Ansvarlig	Status	Forslag til justeringer
		I 2025 skal flere børn og unge skal være fysisk aktive og have bevægelsesglæde i dagtilbud, skoler og klubber. Der skal udarbejdes en handleplan med konkrete effektmål og handlinger for mere bevægelse for årene 2022-2025.	Center for Børn, Unge & Familier	Center for Børn, Unge & Familier er i gang med den landsdækkende proces Sammen om Skolen, hvor Børn & Læringsudvalget har taget initiativ til brede drøftelser om udvikling af skoleområdet i Faxe Kommune, herunder drøftelser af de vigtigste pejlemærker for udviklingen på skolerne. Derfor vil Center for Børn, Unge & Familier afvente evt. forslag til justeringer af politikken til nævnte proces har kastet lys over ændret styringsstrategi mellem det politiske niveau, central administration og de udførende enheder. Der arbejdes for nuværende flere steder ud fra eksisterende handleplaner, mens andre er ved at udarbejde nye handleplaner på området for at sikre mere konkrete effektmål og handlinger - også i tråd med Sammen om Skolen. På dagtilbudsområdet arbejder man med indsatser og tiltag vedrørende sundhedspolitik som en integreret del af arbejdet med den styrkede pædagogiske læreplan. Ifm. budget 2021 blev der lavet anlægsudvidelse og vedligeholdelse af eksisterende legeanlæg på dagtilbudsområdet. Ifm. budget 2023-2026 er der dels afsat en pulje til vedligeholdelse af legeanlæg i dagtilbud og skoler, dels etablering af nyt legeanlæg ved gæstedagplejen. Ifm. både vedligeholdelse og etablering af nye anlæg sættes fokus på optimale bevægelsesmuligheder ifm. leg.	De udførende enheder i Center for Børn, Unge & Familier og CenterMED i samme center oplever, at politikken med fordel kan være retningsvisende og målsættende, uden at stille forventninger om konkrete løsninger som svar på målopfyldelsen. Center for Børn, Unge & Familier vurderer at der kan skabes mere innovation og motivation ift. målopfyldelsen, såfremt der sikres et større lokalt fagligt råderum.
Der udarbejdes senest i 2022 en handleplan for	Center for Børn, Unge & Familie	Sundhedsplejen: Afdækker bevægelses- og motionsvaner og sociale fællesskaber samt vejledning herom ved generelle hjemmebesøg og	Center for Børn, Unge & Familier er i gang med et processpor, Sammen om		

		<p>øget motion og bevægelse for børn og unge, herunder konkrete indsatser for mere bevægelse og idræt i dagtilbud og skoler. Handleplanen skal indeholde konkrete effektmål for hvert år i 2022-2025. Der følges op på målene en gang årligt.</p>		<p>sundhedssamtaler i skoleregi. Hjælp til at søge økonomisk støtte til fritidsaktiviteter, så alle har lige muligheder for motion og bevægelse.</p> <p>Fremadrettet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der arbejdes i forbindelse med den afsatte økonomi til FoF og prioriteringen af 0-3 årsområdet i budgetforliget 2023. Det kan f.eks. ske gennem muligheden for at gennemføre hjemmebesøg ved 3-års alderen med fokus på sunde vaner – herunder bevægelse og fællesskab. • Vejledning omkring opstart på en fritidsaktivitet og bevægelse i familien. Forebygger fremtidig overvægt, øger sundheden (også mentalt) og giver bedre mulighed for læring. • Mere bevægelse i skolerne. Daglig idræt en time om dagen. <p>Dagtilbud:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der er flere institutioner og dagplejere der er DGI certificerede. • Der er personale, som er uddannet i børneyoga. • Der arbejdes med udvikling af læringsmiljø i dagligdagen både ude og inde, med udgangspunkt i fysiske aktiviteter, hvor der også er fokus på fællesskabet og udvikling af personlige og sociale kompetencer. • Flere skoler har stor fokus på området, og flere arbejder ud fra handleplaner eller er ved at udarbejde sådanne, som en del af processen Sammen om Skolen. 	<p>Skolen, hvor Børn & Læringsudvalget har taget initiativ til at fokusere på nye balancer ift. det lokale faglige råderum. Center for Børn, Unge & Familier vil afvente evt. forslag til justeringer af politikken til nævnte proces har kastet lys over ændret styringsstrategi mellem det politiske niveau, central administration og de udførende enheder.</p> <p>Dagtilbudsområdet er i gang med udarbejdelsen af en masterplan mhp. at realisere kvalitetsdagsordenen besluttet i forbindelse med ledelsesstrukturen på området. Heri indtænkes plan og effektmål for mere bevægelse.</p>
		<p>Arbejdet med at renovere og forny legepladser fortsætter på</p>	<p>Center for Børn, Unge & Familie</p>	<p>Dagtilbud fremadrettet fokus: Ifølge "den styrkede pædagogiske læreplan", skal børnene inviteres til at få mange forskellige kropslige erfaringer i et læringsmiljø, hvor bevægelsesglæde, kreativitet</p>	

		dagtilbud og skoler.	og leg er nøglebegreber, og hvor det pædagogiske personale understøtter dette.	
			lfm. budget 2021 blev der lavet anlægsudvidelse og vedligeholdelse af eksisterende legeanlæg på dagtilbudsområdet. Ifm. budget 2023-2026 er der dels afsat en pulje til vedligeholdelse af legeanlæg i dagtilbud og skoler, dels etablering af nyt legeanlæg ved gæstedaglejen. Ifm. både vedligeholdelse og etablering af nye anlæg sættes fokus på optimale bevægelsesmuligheder ifm. leg.	

3: Mindre alkohol og nul stoffer

		Mål	Ansvarlig	Status	Forslag til justeringer
Mål 3	Mindre alkohol og nul stoffer	I 2025 skal flere unge have en senere alkoholdebut. Konkrete mål udarbejdes af SSP-styregruppen på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige delmål frem til 2025.	Center for Børn, Unge & Familier	I proces da ungeprofilundersøgelsen endnu ikke er gennemført. Dette forventes at ske i december 2022, hvorefter den danner grundlag for de kommende delmål frem til 2025.	I 2025 skal flere unge have en senere alkoholdebut. Konkrete mål udarbejdes på baggrund af en ungeprofilundersøgelse, som gennemføres i samarbejde mellem sundhedsplejen, skoler m.v. i skoleåret 2022/2023. Undersøgelsen vil danne grundlag for de årlige delmål frem til 2025.
		Alkohol frie miljøer for både børn, unge og voksne skal styrkes.	Center for Børn, Unge & Familier	Tilføjelse af stoffrie miljøer.	Alkohol- og stoffrie miljøer for både børn, unge og voksne skal styrkes.

		<p>I 2025 skal færre unge have debut med hash og andre euforiserende stoffer. Konkrete mål udarbejdes af SSP-styregruppen på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige delmål frem til 2025.</p>	<p>Center for Børn, Unge & Familier</p>	<p>I proces da ungeprofilundersøgelsen endnu ikke er gennemført. Dette forventes at ske i december 2022, hvorefter den danner grundlag for de kommende delmål frem til 2025.</p>	<p>I 2025 skal færre unge have debut med hash og andre euforiserende stoffer. Konkrete mål udarbejdes på baggrund af en ungeprofilundersøgelse i skoleåret 2022/2023, der danner grundlaget for de årlige delmål frem til 2025.</p>
		<p>Der er fortsat ingen alkohol ved forældre- og medarbejderarrangementer i Faxe Kommunes institutioner, skoler og klubber m.v.</p>	<p>Center for Børn, Unge & Familie</p>	<p>Fuldt implementeret.</p>	
		<p>SSP indgår i et tæt samarbejde med "Fælles om Forebyggelse" for at arbejde opsøgende og tværgående i forhold til unge med misbrugsproblemer.</p>	<p>Center for Social, Sundhed & Pleje</p>	<p>Der er et tæt samarbejde med SSP Faxe ift. unge med misbrugsproblemer. Møderne er en gang månedligt, hvor der udveksles oplysninger om, hvor der umiddelbart er unge, der har udfordringer med rusmidler. Det er SSP, der har den faste kontakt samt er opsøgende og afholder tværgående møder med f.eks. skoler, SSP-Lærere, opholdssteder, heldagsskoler, FGU m.fl. og Rusmiddelcenteret tilkaldes/henvises til efter behov.</p>	

			<p>Derudover har der været afholdt tværgående møder med Ungdommens uddannelsesvejledning / Ungevejen for at kunne fastholde kendskabet til Rusmiddelcenterets behandling. Det påtænkes at afholde endnu et samarbejds møde inden årets udløb.</p> <p>Center for Børn, Unge & Familier har et tæt samarbejde med SSP, hvor blandt andet familiechefen deltager i kvartalsvise møder, hvor aktuelle emner drøftes på tværs samt en løbende kontakt bl.a. i forbindelse med Børn i Fællesskaber m.v. og når der ses konkrete behov.</p>	
	En synlig og let adgang til en sammenhængende alkoholbehandling, herunder tilbud til pårørende, familier og børn.	Center for Børn, Unge & Familie	<p>Sundhedsplejen: Spørger ind til nybagte familiers brug af alkohol og kan viderehenvise til relevante tilbud.</p> <p>Sundhedsplejen informerer om alkohol og rusmidlers skadelige virkning til elever i 8. klasse.</p>	

4: Styrket mental sundhed

		Mål	Ansvarlig	Status	Forslag til justeringer
Mål 4	Styrket mental sundhed	Flere børn og unge skal trives. Fra 2022 og frem skal den sociale trivsel i skolernes trivselsundersøgelse være højere end gennemsnittet i Danmark.	Center for Børn, Unge & Familier	På dagtilbudsområdet arbejder man med indsatser og tiltag vedrørende sundhedspolitik, som en integreret del af arbejdet med den styrkede pædagogiske læreplan. På skolerne er der flere tiltag med fokus på trivsel. F.eks. er der trivselsvejledere, der skal forebygge mistrivsel og lignende samt inklusionsmedarbejdere med særlig fokus på, at børn og unge indgår i fællesskaberne. Endvidere er der opstartet nye fag med blik på fællesskaber. Center for Børn, Unge & Familier er i gang med det overordnede processpor Sammen om Skolen.	
		Flere børn og unge skal i 2025 være en del af almenfællesskabet og almenskolen gennem indsatsen "Børn i Fællesskaber" (BIF). Målene for andelen af elever i almenskolen er 92,4 % i 2023, 92,9 % i 2024 og 93,6 % i 2025.	Center for Børn, Unge & Familier	På dagtilbudsområdet arbejder man med indsatser og tiltag vedrørende sundhedspolitik, som en integreret del af arbejdet med den styrkede pædagogiske læreplan. På skolerne er der flere tiltag med fokus på trivsel. F.eks. er der trivselsvejledere, der skal forebygge mistrivsel og lignende samt inklusionsmedarbejdere med særlig fokus på, at børn og unge indgår i fællesskaberne. Endvidere er der opstartet nye fag med blik på fællesskaber. Center for Børn, Unge & Familier er i gang med det overordnede processpor Sammen om Skolen. Konkret status på BIF 2026: Alle mål (inklusionsgrad og økonomi) er opfyldt i 2021 og 2022. CBUF forventer at nå fuld målopfyldelse i BIF frem mod 2026.	
		Det opsøgende arbejde blandt børn og unge i forhold til mistrivsel og tidlig indsats	Center for Børn, Unge & Familie	En del af Fælles om Forebyggelse. PPR har indsatser inden for mål 4. Mål 4 handler om Styrket mental sundhed, hvor PPR deltager i	

		<p>skal indgå som en konkret del af arbejdet med og handleplanen for "Fælles om Forebyggelse".</p>	<p>samarbejdet omkring "Børn i fællesskaber" strategien. Dagtilbud har stort fokus på trivsel og børnefællesskaber for at skabe trivsel. Sundhedsplejen har fokus på at styrke indsatsen og det opsøgende arbejde til forældre med fødselsdepression. Det vil kræve et styrket samarbejde med Familiehuset, hvilket afdækkes. Flere skoler har også fokus herpå for at sikre tidlig indsats og f.eks. overgang fra dagtilbud til skole. Også her vil Sammen om Skolen kunne give nye perspektiver og målfastsættelse.</p>	
		<p>Skoler, klubber og øvrige børne- og ungemiljøer sætter fokus på børn og unges digitale dannelse og brug af sociale medier, for at styrke børn og unges mentale sundhed. Der udarbejdes senest i 2022 en digitaliseringspolitik for dagtilbuds- og skoleområdet.</p>	<p>Center for Børn, Unge & Familie</p> <p>Dagtilbuds brug af tablets:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Til børn, der har brug for pauser i løbet af dagen • Til at indhente ny viden sammen med børnene • Til børnenes dokumentation af, hvad der optager dem. <p>I lederteamet drøfter og beslutter dagtilbudslederne, hvordan redskaberne dels anvendes på voksenniveau og dels med et pædagogisk sigte ift. børnene, herunder et socialt og kreativt aspekt. Flere aktuelle mål indeholder også, at børn og voksne anvender konkrete digitale redskaber i forbindelse med kvalificering af de pædagogisk tilsyn og sprogvurdering.</p> <p>Flere skoler har udarbejdet lokale handleplaner omkring digitaliseringspolitik, hvor enkelte skoler har mobilfri skole. SSP kommer og holder oplæg omkring digital dannelse både for elever og lærere og der præsenteres digitaliseringsstrategier, hvor digital dannelse indgår. Endvidere er der SSP-samarbejde om SoMe-adfærd og generel adfærd på nettet.</p>	

		<p>Sundhedsplejen og dagtilbud vil tilbyde et særligt forløb til småbørnsforældre, som af forskellige årsager kan have periodevise udfordringer i kontakten med deres barn.</p>	<p>Center for Børn, Unge & Familier</p>	<p>Alle småbørnsforældre, som af forskellige årsager kan have periodevise udfordringer i kontakten med deres barn, tilbydes hjælp til i et gruppe- eller individuelt forløb: Tryghedscirkelforløb. Denne indsats er et direkte resultat af den politiske prioritering af midler til FoF.</p>	
		<p>Flere unge skal have en ungdomsuddannelse, og der skal følges konkret og forebyggende op, så der hvert år fra 2022-2025 er færre unge, der dropper ud af ungdomsuddannelsen.</p>	<p>Center for Børn, Unge & Familie</p>	<p>Skolerne har fokus på de unges muligheder for ungdomsuddannelser f.eks. med tættere samarbejde med kommunens erhvervsplaymaker og UU-vejleder i forhold til at udbrede kendskab til de erhvervsmæssige muligheder for de unge.</p> <p>Nogle skoler har udarbejdet en konkret handleplan med fokus på det erhvervsmæssige med særlige indsatser/tiltag, hvor udskolingsklasser f.eks. skal deltage i. bl.a. Jobbørs 2023. Dette område vil også indgå som en integreret del i processen Sammen om Skolen.</p> <p>Endvidere er der fokus på en løbende dataopfølgning på udviklingen af unge på ungdomsuddannelserne i samarbejde med ungdomsuddannelserne.</p>	

5: Mad og gode måltider

		Mål	Ansvarlig	Status	Forslag til justeringer
Mål 5	Mad og gode måltider	Alle børn, unge og voksne mødes med en positiv tilgang til mad og måltider, hvor fællesskabet og gode madvaner er i centrum.	Center for Børn, Unge & Familier	Der er gennemgående fokus på mad og de sunde måltider, samt hvordan måltiderne kan være en del af et positivt fællesskab mv. Nogle har indrettet hyggelige spiseområder, andre tilbyder frugt og grøntordning og lignende.	I budgetforliget for Budget 2023-2026 ønskes undersøgt muligheden for, at spiseordninger i kommunen omlægges til det Økologiske Spisemærke. Undersøgelsen, og hvis muligt også realisering, vil sammenkædes med CBUF's arbejde med sundhedspolitikens mål 5 omkring mad og gode måltider.
		I 2025 skal færre skolebørn være overvægtige. I 2019 var 25,5 % af børn i Faxe Kommune overvægtige. I 2022 skal højst 23 %, i 2024 højst 21 % og i 2025 højst 20 % børn være overvægtige.	Center for Børn, Unge & Familier	Center for Børn, Unge & Familier fastholder målene om færre overvægtige skolebørn. Dog opgøres tallene fremadrettet på skoleår. Andelen af overvægtige børn i skoleåret 2020/2021 var 26,7 %	I 2025 skal færre skolebørn være overvægtige. I skoleåret 2018/2019 var 25,5 % af børn i Faxe Kommune overvægtige. I 2022/2023 skal højst 23 %, i 2023/2024 højst 21 % og i 2024/2025 højst 20 % børn være overvægtige.
		Alle kommunens institutioner, skoler, plejecentre, aktivitetssteder og bosteder m.v. udarbejder senest i 2022 en lokal, opdateret pædagogisk	Center for Børn, Unge & Familier	Sundhedsplejen arbejder med mad og måltider i sundhedsplejens generelle tilbud til børnefamilier og elever. Skoleelever med moderat overvægt tilbydes et individuelt vejledningsforløb som tager udgangspunkt i Holbækmetodens principper og tilrettes det enkelte barn.	

	<p>praksis for mad og måltider, som tager udgangspunkt i de nye officielle kostråd og kommunens politik for mad, måltider og bevægelse.</p>		<p>Dagtilbud: Der er ved at blive udarbejdet beskrivelser af pædagogisk praksis ift. måltider i flere dagtilbud.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fem institutioner har madordninger • Den pædagogiske praksis for mad og måltider beskrives i alle dagtilbud. • Mad og måltider indtænkes i den daglige pædagogiske praksis. <p>På skolerne er der fokus på sund mad – også i SFO regi flere steder. Nogle skoler frabeder energidrikke og slik på skolens område, og der er fokus på salg af sundere mad i skoleboden. Flere skoler har fokus også på det sociale fællesskab rundt om bordet.</p>	
	<p>Der etableres et samarbejde mellem daginstitutioner, skoler og forældre omkring madpakker.</p>	Center for Børn, Unge & Familie	<p>Center for Børn, Unge & Familier er i gang med et processpor, Sammen om Skolen, hvor Børn & Læringsudvalget har taget initiativ til en proces for fastsættelse af i hvilken retning skolerne i Faxe Kommune skal udvikle sig, herunder konkrete målfastsættelser. Center for Børn, Unge & Familier vil afvente evt. forslag til tilretninger af politikken til nævnte proces har givet udbytte, herunder bl.a. i forhold til en evt. ændret styringsstrategi mellem det politiske niveau, central administration og de udførende enheder.</p>	
	<p>Alle skoler tilbyder senest fra skoleåret 2022/2023 frugt- og grøntordninger.</p>	Center for Børn, Unge & Familie	<p>Center for Børn, Unge & Familier er i gang med et processpor, Sammen om Skolen, hvor Børn & Læringsudvalget har taget initiativ til en proces for fastsættelse af i hvilken retning skolerne i Faxe Kommune skal udvikle sig, herunder konkrete målfastsættelser. Center for Børn, Unge & Familier vil afvente evt. forslag til tilretninger af politikken til nævnte proces har givet udbytte, herunder bl.a. i forhold til en evt. ændret styringsstrategi mellem det politiske niveau, central administration og de udførende enheder.</p>	

		Sundhedsplejen samarbejder med dagtilbud om tilbud til førskolebørn med moderat overvægt.	Center for Børn, Unge & Familie	Sundhedsplejen og dagtilbud planlægger at tilbyde forældre med overvægtige førskolebørn konsultation i hjemmet eller i institutionen.	
--	--	---	---------------------------------	---	--